

**lesgauchers.com** est considéré comme une référence par les gauchers de toute la francophonie. Nous sommes aussi régulièrement sollicité par les médias lorsqu'ils souhaitent traiter un sujet sur les gauchers, ou tout simplement relater notre activité. Par logo interposé voici un aperçu de ces médias auxquels on aurait pu ajouter quelques sites Internet.

## Radios



## Presse Écrite





# Gauchers comme Nadal

**Le triomphe du tennisman espagnol à Roland-Garros est un peu pour eux une revanche. Car, de l'écolier au bricoleur, il ne leur est pas toujours facile de vivre dans un monde de droitiers. Visite de l'autre côté**

Quand le prodige espagnol Rafael Nadal a brandi son trophée sur la terre battue de Roland-Garros, le 5 juin, Nathalie Dubois, 39 ans, assistante de direction chez un concessionnaire automobile parisien, s'est sentie fière. Fière d'être gauchère. Comme Nadal. Comme tous ces tennismen qui ont fait de leur différence, et donc de la sienne, une arme presque fatale. « Garin, je me postais devant les retransmissions de Roland-Garros et j'attendais l'inévitable coup de chaud des commentateurs devant le service de McEnroe, la volée de Connors ou le passing-shot de Vilas : « Oh ! la la... quelle patte gauche ! » J'avais l'impression, pour une fois, d'appartenir à une caste. » Le reste du temps, c'était la litane des vexations. A l'école, il lui suffisait de rendre une copie un peu bâclée pour que les profs régent définitivement son cas : « Si tu faisais les choses de la main droite, tu les ferais moins de travers ! ». Aujourd'hui encore, elle a souvent le sentiment d'être une personne à l'envers. Dans le métro, pour introduire son ticket, ou devant son ordinateur pour accéder au pavé numérique. Les moindres



Rafael Nadal, vainqueur de Roland-Garros, lors de la finale, 5 juin.

encore moins de « passer l'arme à gauche ». On jure devant Dieu avec la main droite. Les musulmans réservent la gauche aux tâches « déblanchées » comme la toilette intime. Bref, il y a longtemps que le Tout-Puissant a tranché : la main gauche est l'instrument du mal. Et ils sont environ 500 millions dans le monde à faire avec.

C'est comme ça, la gaucherie est congénitale. « On naît gaucher, on ne le devient pas », explique le Dr Michel Callobardes (*Gauchers/gauchers*, parents ce que vous devez savoir, éd. Riv'gauche), qui vient de clore l'une des rares études statistiques en France, sur le sujet. Sur un échantillon de 8 735 enfants, 13 % sont gauchers (16 % de garçons, 10 % de filles). Entre le primaire et le secondaire, 1,5 % d'entre eux deviennent droitiers, la plupart avouant s'être « auto-contraints ».

## Il y a longtemps

que le Tout-Puissant

a tranché :

la main gauche

est l'instrument

du mal

(éd. Imago) : \*Se sert de la

l'école, où les modèles des cahiers d'écriture sont toujours sur la mauvaise page et les règles graduées à l'envers. Ça finit au cimetière, où il a toutes les chances de devancer l'appel. Son espérance de vie est inférieure de neuf ans à celle d'un droitier. « Le calcul est encore fondé sur la généralisation des gauchers contrariés, avec le cortège d'humiliations et de troubles psychologiques qui s'ensuit – tabagisme, dépression... », précise Michel Callobardes. Mais la relève est exposée à d'autres dangers : accidents de la route – sauf à ne rouler qu'en Grande-Bretagne – et catastrophes domestiques, sachant qu'exotisme la chair d'un demi-pain-plemousse avec un couteau dénudé et recourbé (du mauvais côté) s'apparente à une opération à cœur ouvert. « Il faut parler du calvaire du bricoleur gaucher qui étreint sa meuleuse d'angle », martèle Pierre-Michel Bertrand. La liaille est expulsée par la droite de l'outil. Soit notre homme massacre son ouvrage en roulant de la main droite, soit il

## Il y a longtemps

que le Tout-Puissant

a tranché :

la main gauche

est l'instrument

du mal

(éd. Imago) : \*Se sert de la



Léonard de Vinci, vrai gaucher. « Personne n'a jamais mieux incarné le génie humain. »

soigne sa besogne, au risque de devenir aveugle. Ce qu'il y a de bien, en cas de pépin, c'est que les gauchers savent se servir les coudes. Dans un récent numéro de la revue américaine *Current Surgery*, 10 % des chirurgiens gauchers admiraient qu'ils seraient inquiets à l'idée d'être opérés par l'un de leurs collègues gauchers. Une grande famille, donc...

Et pourtant, les temps changent. Doucement. En octobre 2004, Alain Denirobert a créé le site Internet *Lesgauchers.com*. Une belle idée. Plus de 5 000 connexions mensuelles. Informations scientifiques, forums de discussion, le site propose aussi toute une panoplie d'objets pour les gauchers. Les fournitures scolaires

s'arrachent. Le kit cuisine – ciseaux, épilateur, ouvre-boîte – aussi. « En Grande-Bretagne, il y a longtemps que ce type de sites existe, confie Alain Denirobert. Il faut dire que presque toute la famille royale est gauchère... » Et fière de l'être. Là-bas, l'association Left-Handers, qui regroupe plus de 50 000 membres, est un lobby comme les autres. Le 13 août de chaque année, elle célèbre la Journée des gauchers. Au bureau comme chez soi, l'usage de la main droite est prohibé. Alain Denirobert brûle d'importer le concept en France. Le 13 août prochain, il essaiera de sonner la mobilisation. Il est persuadé que, pour les gauchers, l'Histoire va dans le bon sens, en ces temps d'exaltation des différences.

« C'est fou, tous ces grands hommes dont on prétendait parfois qu'ils étaient gauchers », confirme Pierre-Michel Bertrand. Napoléon, Einstein, Michel-Ange... C'est le syndrome Léonard de Vinci. Lui, l'était vraiment. Et personne n'a jamais mieux incarné le génie humain. « Vérification faite, il n'y a pas plus de gauchers dans la légende des siècles que chez le commun des mortels. Pas plus, pas moins. Egalité, comme on dit à Roland-Garros. »

Henri Haquet et Benoît Jabet



Leslie Bédos.

## Maladroite Leslie

Je mets deux fois plus de

temps que les autres. Mais

j'ai compensé en développant un grand sens de

l'observation.

Comment votre gaucherie se manifeste-t-elle au quotidien ?

Je casse, j'abîme, je m'énervais. J'ai l'impression d'être connectée à l'envers.

Les objets trouvés doivent avoir une pièce à mon nom.

Pour mon livre, je me suis inspirée de quelques années de mes maladroises. Par exemple, un jour j'ai envoyé

à un Chronopost. Le lendemain, c'est moi qui ai reçu.

Je m'étais trompée entre destinataire et expéditeur.

J'ai des problèmes pour ouvrir les portes. Incapable de valiser les tire-bouchons normaux, j'ai décidé de ne jamais ouvrir une bouteille.

J'ai souvent la sensation d'être un peu handicapée. Avez-vous le sentiment d'appartenir à une communauté ?

Je remarque toujours les personnes qui écrivent de la main gauche. Elle m'attirent. Je vais systématiquement les voir pour discuter. En outre, en participant à des Salons du livre, j'en suis assez que mon livre attire les gauchers comme un aimant. Il existe comme une confraternité.

Propos recueillis par Benoît Jabet



# LES ENFANTS GAUCHERS

Votre enfant est gaucher et vient d'entrer au collège ? Sans doute a-t-il déjà pris des habitudes. Voici de quoi remplacer les mauvaises par les bonnes...

PAR ALEXANDRA RONSSIN



« Il n'écrit pas trop mal pour un gaucher ! », a lancé la maman d'un garçon de 16 ans en sortant de mon magasin ».

Une anecdote que relate Alain, propriétaire d'une boutique de fournitures scolaires exclusivement pour gauchers à Brive-la-Gaillarde.

Ce type de remarques, il en entend régulièrement. Pour lui, cela traduit bien l'idée que pour beaucoup de droitiers, être gaucher est un handicap...

## UN HÉRITAGE ENCOMBRANT

« Être gaucher a longtemps été une fatalité », explique Pierre-Michel Bertrand, auteur de *L'Histoire des gauchers, des gens à l'envers*. « Jusqu'à la Première Guerre mondiale, ce fait était perçu comme une infamie. À l'école, on "dégauchoisait" les enfants. Ce n'est qu'à la fin des années 60 que l'on a libéré les gauchers », commente l'historien. Résultat : le spectre de la gaucherie a hanté nos parents et grands-parents. Et aujourd'hui encore, beaucoup restent imprégnés de cette vision négative qui ressurgit dans des remarques adressées à leurs enfants. « Les gauchers souffrent toujours de cette pression sociale larvée de l'entourage », assure Pierre-Michel Bertrand. On ne comprend pas vraiment pourquoi notre enfant est gaucher. Peut-être pense-t-on inconsciemment qu'il réussira moins bien que les autres. Notamment à l'entrée au collège, tandis que les enseignants ne sont plus censés se préoccuper des problèmes liés à l'écriture.

## HALTE AUX IDÉES REÇUES

« Les difficultés des gauchers trouvent souvent leur source dans le regard que les droitiers portent sur eux : parents et enseignants », note Marie-Alice du Pasquier-Grall, psychologue à l'hôpital Sainte-Anne de Paris. Pour mieux les aider, il est donc nécessaire de faire table rase de certains préjugés intimentement liés à l'échec. Une bonne fois pour toute, sachez que :

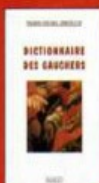
1 Les gauchers ne sont pas moins intelligents que les droitiers. « Le pourcentage des gauchers à l'Université est le même que dans la population générale : 10 à 13% », affirme la psychologue dans son livre *Les Gauchers*. Ils sont même « considérés comme plus habiles que les droitiers en maths, en géométrie et en sport », ajoute-t-elle.

2 Les gauchers n'écrivent pas plus mal que les droitiers : il ne faut pas confondre adolescence et gaucherie. « À l'adolescence, le jeune remet tout en question. L'écriture conventionnelle est parfois malmenée. Chacun veut apporter sa pointe

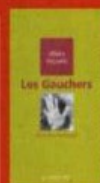
## À lire



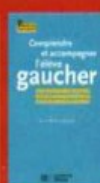
**L'HISTOIRE DES GAUCHERS**, Pierre-Michel Bertrand, éditions Imago, 2001, 21 €



**DICTIONNAIRE DES GAUCHERS**, Pierre-Michel Bertrand, éditions Imago, 2005, 22 €



**LES GAUCHERS COLLECTION «IDÉES REÇUES»**, Marie-Alice du Pasquier-Grall, éditions Le Cavalier Bleu, 9 €



**COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER L'ÉLÈVE GAUCHER**, D'Imaginaire Michel Galobardès, 13,40 € (école primaire)

ZOOM SUR LE SITE... [www.lesgauchers.com](http://www.lesgauchers.com) : i



VIVRE MIEUX

# Les gauchers sans complexes

**EVENEMENT.** Pendant longtemps, être gaucher en France vous compliquait la vie, notamment à l'école. Désormais, les gauchers réaffirment leurs droits, comme le prouve la Journée internationale qui leur est consacrée aujourd'hui.

**G**AUCHERS de tous les pays, unissez-vous ! Tel pourrait être le cri de ralliement de tous les gauchers du monde à l'occasion de la Journée internationale qui est dédiée aujourd'hui à cette minorité silencieuse qui rassemble près de un cinquième de la population mondiale. Cette action planétaire est prise avec beaucoup de sérieux aux Etats-Unis et dans les pays scandinaves, où les gauchers ont depuis longtemps su faire valoir leurs droits. En France, malgré un écho encore limité, cette journée commence à faire parler d'elle. Hier, pour la deuxième année consécutive, Brive-la-Gaillarde (Corrèze) a été l'hôte d'une grande manifestation mi-festive mi-revendicative, histoire de « sensibiliser les droitiers aux difficultés que rencontrent les gauchers dans leur vie quotidienne ».

## De plus en plus nombreux

Dans l'Hexagone, ils seraient environ huit millions, soit 13 % de la population, dont une majorité (6/10<sup>e</sup>) de garçons. De génération en génération (ils n'étaient que 5 % au début du XX<sup>e</sup> siècle) leur nombre augmente inexorablement. Une bonne raison à cela : il y a encore quarante ou cinquante ans, il ne faisait pas bon utiliser sa main gauche, notamment à l'école, où les brimades étaient légion. « L'impératif était

alors d'écrire de la main droite. Certains instituteurs, qui les considéraient comme lents ou rebelles à l'autorité, allaient jusqu'à attacher leur *mauvaise* main derrière le dos, voire la recouvraient d'une chaussette ! A force d'être contrariés, beaucoup sont devenus droitiers par défaut. Cette pression sociale a fait beaucoup de dégâts scolaires et psychologiques. Le bégaiement, par exemple, est un symptôme étroitement associé », explique l'historien Pierre-Michel Bertrand, auteur d'un « Dictionnaire des gauchers » (Imago, 22 €).

## Enfin réhabilités

Bref, être gaucher, ce n'était pas le pied. « Heureusement, la société et l'école sont devenues plus tolérantes avec eux à partir des années 1960. Enfin libérés, ils laissent désormais libre cours à leur latéralité. Et fatalement, ils sont plus nombreux, surtout chez les jeunes (15 % à 20 %) », poursuit-il. Ces malheureux n'y étaient pourtant pour rien. Depuis peu, plusieurs études scientifiques ont confirmé l'origine génétique du phénomène, ce qui explique que certaines familles abritent beaucoup plus de gauchers que d'autres.

## Excellents dans certains sports

Mais le « mal » est profond, si l'on considère la litanie d'expressions po-



Aujourd'hui, les élèves gauchers ne sont plus contrariés comme autrefois, où on leur attachait parfois la « mauvaise » main dans le dos. (LP/MARC MENOÜ)

pulaires peu flatteuses : passer l'arme à gauche, se lever du pied gauche, être gauche ou mal(a)droit, un sinistre (du latin *sinister* : gauche). Et de l'écolier au bricoleur, la vie quotidienne n'est pas toujours si simple dans un monde où il vaut mieux filer droit... sauf chez certains sportifs qui en tirent un net avantage : les champions de tennis de table et d'escrime sont presque tous gauchers, comme beaucoup de tennismen. « L'hémisphère gauche est

celui qui repère les déplacements adverses, qui évalue la vitesse et qui commande la main. Par rapport aux droitiers, ils gagnent quelques millièmes de secondes ! C'est également un plus chez les artistes et les architectes, où les gauchers sont surreprésentés », souligne le docteur Michel Galobardès\*, qui formera — nouveauté en France — dès la rentrée les jeunes instits de l'académie de Perpignan. « Les professeurs ne comprennent pas qu'un enfant gaucher lit na-

tuellement de droite à gauche, d'où pour certains des problèmes scolaires et physiologiques. Je leur conseille de mettre tous les élèves concernés à gauche de la classe. Cela leur évitera beaucoup de douleurs aux vertèbres. »

CHARLES DE SAINT SAUVEUR

\*Auteur de « Comprendre et accompagner l'élève gaucher », Hachette, avril 2007, 13 €.

## Faites vos courses !

**E**T MAINTENANT, une boutique pour les gauchers ! Depuis sa création en 2004, le seul magasin de France qui commercialise des articles conçus pour les gauchers. Si vous êtes droitier, l'idée peut vous sembler saugrenue, mais quel gaucher n'a pas souvenir de mésaventures lui rappelant qu'il n'utilise jamais en priorité sa main droite ?

Voici une sélection d'articles pour voir la vie du bon côté !

■ **La règle de 20 cm**, « conçue avec le zéro à droite, pour mesurer sans faire de soustraction, et tirer les traits de façon naturelle », précise le magasin. Prix : 0,75 €.

■ **Le kit d'écolier « CP »**, l'article le plus vendu par la boutique. Ce kit contient une paire de ciseaux, une règle, un taille-crayon et quatre « guide-doigts » qui servent à bien positionner les doigts sur les stylos. Prix : 12,50 €.

■ **Les ciseaux « manucure »**, conçus pour « les découper les plus délicates, dans

les espaces infimes ». Prix : 6,99 €.

■ **Le tire-bouchon Avanti**, un modèle pour gaucher « puisqu'il faut tourner dans le sens inverse des aiguilles d'une montre », signale le site. Prix : 9,95 €.

■ **La casserole ambidextre**, munie de deux bords verseurs pour une utilisation de la main gauche ou de la main droite. Prix : 19,95 €.

■ **Le porte-monnaie Havane**, dont les emplacements sont conçus pour le confort des gauchers. Existe en cuir noir et marron. Prix : 24,95 €.

Ces articles sont en vente à Brive-la-Gaillarde (19), au 23, avenue Thiers. Vous pouvez commander en ligne au [www.boutique.lesgauchers.com](http://www.boutique.lesgauchers.com), par courrier ou par téléphone (catalogue gratuit sur simple demande) au 05.55.23.63.80 ou au 08.70.36.32.16.

AVA DIAMSHIDI



Du tire-bouchon... (LP/OLIVIER SOULIE)



...aux ciseaux pour gauchers. (LP/O.S.)



# sons un peu les préjugés...

## Les plus célèbres

### JIMI HENDRIX

Anecdote amusante sur l'un des plus grands guitaristes.

A small, square, black and white portrait of Jimi Hendrix, showing him from the chest up, looking slightly to the side.



On connaît bien le Boléro, l'un des morceaux de musique que le monde. On sait moins que son compositeur, Maurice Ravel, est considéré comme le grand maître de la musique d'orchestre. C'est en réaction au fait qu'il n'a pu composer la mélodie est jouée par la main droite et l'accompagnement par la main gauche, qu'il aurait créé le fameux Concerto pour la main gauche.



President des Etats-Unis de 1974 à 1977, Gerald Ford a été le premier président américain à avoir été élu sans avoir été gouverneur d'un Etat. Il a été élu à la présidence en 1974, après la démission de Richard Nixon, et a été réélu en 1976. Il a été le premier président à avoir été élu sans avoir été gouverneur d'un Etat.



President des Etats-Unis de 1974 à 1977, Gerald Ford a été le premier président américain à avoir été élu sans avoir été gouverneur d'un Etat. Il a été élu à la présidence en 1974, après la démission de Richard Nixon, et a été réélu en 1976. Il a été le premier président à avoir été élu sans avoir été gouverneur d'un Etat.



se prendre les pieds dans le tapis...

**CHARLIE CHAPLIN**

Gaucher comme le reste du monde, mais comme la plupart des gauchers de cette époque, Charlie a rarement abor-  
dés le sujet. Dans son autobiographie, il a même avoué avoir appris le vol avant d'apprendre à marcher pour gauchers.

Pour les observateurs avertis, son caractère excentrique est la racine de son extraordinaire succès de pantomime, un succès qu'il a obtenu sans aucune aide de sa supposée expérience qui l'aurait rendu si différent que des gauchers.

de la droite que ce la gauche.

Primo Michel Bernard edizioni maggio 22 e...

**Les plus célèbres**

**JIMI HENDRIX**

Anecdote amusante sur l'un des plus grands guitaristes de l'histoire : gauchère, Jimi Hendrix jouait d'une guitare pour droitiers, une Fender Stratocaster, qui lui tenait à l'envers. Aucun fabricant.

A black and white portrait of Jimi Hendrix, looking directly at the camera with a slight smile. He is wearing a dark jacket over a light-colored shirt.

qu'ont été fabriqués, après sa mort, les premiers instruments adaptés.

**MAURICE RAVEL**

On connaît bien le Boléro, l'un des morceaux de musique les plus joués dans le monde. On sait moins que son compositeur, Maurice Ravel, est considéré comme gaucher par certains spécialistes.

C'est en réaction au fait qu'au piano, la mélodie est jouée par la main droite et l'accompagnement par la main

GERALD FORD

Président des États-Unis de 1974 à 1977, connu pour ses multiples maladresses et chutes, il inaugure une incroyable série de présidents pauciers : Carter, Reagan, Bush, Clinton. Certains avouent que le protocole était pénible pour les seuls dirigeants. Une gentille justification pour celui dont on ne fault pas l'esprit et qui n'a pas aimé de se prendre les pieds dans les tapis.



Gaucher contraire,  
comme la plupart

« Ces gauchistes de cette époque, c'était à ravir tout abou-  
lot à l'avenir. Dans son  
autobiographie, il a  
avoué avoir appris le  
volon sur un instru-  
ment pour gauchistes.  
Pour les observateurs avertis, son  
pseudonyme est à la racine de son  
extrémisme pur de pantomime. Un  
exercice qui leur fut tout au long  
de la décadence que du gauchisme.

À lire : « L'Éducation des gauchistes », de  
Pierre Michel (éditions L'Asino), 22 p.

Femme Actuelle 37

## Les plus célèbres

JIMI HENDRIX

Associée amusante sur l'un des plus grands guitaristes de l'histoire : gaucher naturel, Jimi Hendrix, jouait d'une guitare pour droitiers, une Fender Stratocaster, et lui tenait à l'envers. Aucun fabricant ne produisait alors de guitares pour gauchers. C'est en pensant à lui qu'on l'a été fabriquer, après sa mort, les premiers instruments adaptés.

## MAURICE RAVEL

On connaît bien le Boléro, l'un des morceaux de musique les plus joués dans le monde. On sait moins que son compositeur, Maurice Ravel, est considéré comme gaucher par certaines spécialités. C'est en réaction au fait qu'il piano, la mélodie est jouée par la main droite et l'accompagnement par la main gauche, qu'il aurait écrit le fameux concerto pour la main gauche.

## GERALD FORD

Président des États-Unis de 1971 à 1977, connu pour ses multiples malades et chutes, il a inspiré une incroyable série de présidents : Carter, Reagan, Bush, Clinton, George W. Bush. Certains avouent que le protocole était prévu pour éviter les soucis d'accessibilité. Une gentille justification pour celui dont on ne pouvait pas l'essayer et qui n'a pas aimé se faire prendre les pieds dans les tapis.

CHARLIE CHAPLIN

À gauche : le portrait de la jeune fille, réalisé par le photographe de la galerie d'art de la ville de New York, Michael Friedman. À droite : la photo de la jeune fille, réalisée par le photographe de la galerie d'art de la ville de New York, Michael Friedman.

Femme Actuelle 37



âge par âge

# 5-6 ans



## Et si elle était gauchère...

VOUS VOUS DITES :

**Je vais l'encourager à se servir de l'autre main**

Surtout pas. « On nait gaucher et on le reste », affirme le Dr Michel Galabardes\*. Obliger son enfant à écrire de la main droite, c'est risquer de perturber son équilibre et son développement. Avec, à la clé, des troubles

comme le bégaiement, la dyslexie, le repli sur soi. De même, si votre enfant perçoit que vous le vivez comme un handicap, il peut se sentir différent, inférieur et se trouver en situation d'échec. Donc, contentez-vous d'être vigilants et tolérants. N'en faites pas une affaire d'état, au contraire. Ne relevez pas cette petite différence à chaque fois qu'il prend un crayon.

► VOUS VOUS DITES :

**Il n'est pas seul dans ce cas**

Il y aurait en France entre 13 et 30 % de gauchers, si l'on prend en compte les gauchers partiels, c'est-à-dire ceux qui ne le sont que de l'œil ou du pied. Alors non, ce n'est pas une tare ! Au cours de son développement, le cerveau de votre enfant a simplement accordé un caractère dominant à sa main gauche. Il perçoit donc naturellement le monde de droite à gauche, ce qui ne signifie pas qu'il est moins intelligent ou malhabile pour autant. C'est seulement les éléments qui l'entourent au quotidien qui ne sont pas adaptés à lui.

VOUS VOUS DITES :

**Impossible, dans la famille, on est droitiers**

Même si personne n'a pu identifier précisément le gène responsable, il semble que la génétique soit un facteur d'explication. La preuve : 46 % des enfants sont gauchers quand leurs deux parents le sont, 17 % seulement si un seul parent l'est. Pourtant, certains enfants le sont sans antécédents, ou alors lointains. Par ailleurs, on pense que les hormones, surtout la testostérone, jouent également un rôle puisqu'on compte six garçons gauchers pour quatre filles.

VOUS VOUS DITES :

**Mais il shoote du pied droit**

On peut être gaucher de la main et de l'œil et droitier du pied, par exemple. Les spécialistes parlent de « latéralités croisées » ou de « gauchers hétérogènes ». Observez votre enfant. Si vous avez l'impression qu'il n'a-

rive pas à choisir entre droite et gauche ou qu'il est mal dans son corps, faites-lui faire un bilan par un psychomotricien. Une panoplie de tests permettra de définir si votre enfant est gaucher ou droitier.

VOUS VOUS DITES :

**Il aura peut-être des problèmes à l'école**

Ce n'est pas une fatalité, même si nous vivons dans un monde fait par et pour les droitiers. Votre enfant aura seulement besoin d'un peu plus de temps car il devra d'abord « se mettre dans la peau d'un droitier » avant de commencer à apprendre ou à appliquer une consigne. Un double travail qui peut s'accompagner de quelques hésitations. Laissez-lui du temps ! Imaginez que demain, on vous demande d'écrire de droite à gauche et non de gauche à droite...

VOUS VOUS DITES :

**Comment puis-je l'aider ?**

Découvrir un monde où tout semble à l'envers est forcément perturbant. Alors, n'hésitez pas à soutenir votre enfant. Montrez-lui comment placer sa feuille de papier, coin supérieur gauche positionné plus haut que le coin droit. Cela l'aidera lors de l'apprentissage de l'écriture. Achetez-lui du matériel scolaire conçu pour les gauchers. Prévenez son enseignant. Il pourra par exemple placer votre enfant à gauche dans la classe ou lui laisser un peu plus de temps pour écrire son prénom ou tirer un trait. ■

Isabelle Blin

\* Auteur de « Gauchers, gauchers et parents... Ce que vous devez savoir », éditions Riv Gauche.

● Des objets rien que pour lui

Un cahier d'écriture avec des modèles de lettre à droite ou au-dessus, des « grips » ergonomiques à enfiler sur les crayons, une règle avec le zéro à droite, un taille-crayon que l'on utilise de droite à gauche, des souris d'ordinateurs, des ciseaux, bien sûr... De plus en plus d'objets sont conçus spécialement pour faciliter la vie des gauchers. Même la fameuse marque Bic vient de lancer un stylo plume qui s'utilise aussi bien à gauche qu'à droite. N'hésitez pas. Vous trouverez plus d'infos sur : [www.lesgauchers.com](http://www.lesgauchers.com) et [www.theleftyshop.com](http://www.theleftyshop.com)

@ Sur PARENTS.fr, nos astuces en vidéo.

# 5 astuces pour

## Choisir son 1<sup>er</sup> cartable

1. Parlez-en ensemble

Il a sûrement déjà sa petite idée et si ce n'est pas le cas, le simple fait d'y penser peut l'aider à anticiper la rentrée, vous faire partager ses craintes, ses rêves. Pour vous, c'est une vraie mine de renseignements !

2. Faites-en un achat de "grand"

Il va entrer au CP ! Il sera sensible au fait que vous le considérez désormais comme un "grand" et ravi que vous l'associiez à ce choix si important à ses yeux.

3. On tient le budget

Vous ne voulez pas y laisser une fortune. Avant d'entrer dans le magasin, confiez-lui une vraie mission : à lui de dénicher le modèle qui entre dans votre fourchette de prix (vous pouvez aussi lui confier un vrai billet !). A lui ensuite de lire les étiquettes avec votre aide et de ne conserver que ceux qui correspondent à son budget.

4. Pratique, pas orthopédique

Faut-il des roulettes, des tiges de soutien pour le dos, des soufflets, des poches ? On se dédend ! Il n'aura qu'un livre et quelques cahiers à transporter (à la rigueur, un classeur). Donc inutile de prendre un énorme cartable. Des bretelles réglables et bien rembourrées, ça suffit.

5. Les petits détails qui comptent

Pour être sûr que le cartable tienne au moins l'année scolaire, préférez un fond rigide ou renforcé et une fermeture à TUC (boutons poussoirs), à mousquetons en plastique ou encore à tourniquets (cils en métal). Pour le look Spiderman ou Barbie, laissez-lui le choix. Après tout, c'est lui qui va le porter !



**LES BONS OUTILS**



**ENSEMBLE ÉCOLIER**

Tous les petits écoliers gauchers devraient être équipés de cet ensemble basique qui comprend un taille-crayon

"Ecolier", une règle de 17 cm graduée à partir de la droite, un styloplume "Pelikan" encre bleue, un stylobille "JetStream" encre noire, une paire de ciseaux "Ergono" et une paire de ciseaux "Enzo". **22,50 euros**



**ENSEMBLE CUISINE**

Fin le cauchemar de l'ouvre-boîtes. Désormais, les gauchers ont leur ouvre-boîtes, leur épluche-légumes et leurs ciseaux. Une vraie révolution dans les cuisines. Cet ensemble est composé de trois articles : un ouvre-boîtes "Sieger", un éplucheur "Simple", une paire de ciseaux "Mundial".

**22,50 euros**



**TIRE-BOUCHON "TONNELET"**

Avec ce tire-bouchon dont le sens de la vrille est inversé, les gauchers vont pouvoir retrouver un geste naturel pour ouvrir les bouteilles. **2,50 euros**



**DES COUTEAUX AMBIDEXTRES**

Cet ensemble de onze couteaux est utilisable aussi

bien pour les droitiers que pour les gauchers grâce à une même rangée de dents située de part et d'autre de la lame. Cet ensemble comprend un couteau à pain 20 cm, 1 couteau chef 16 cm, un couteau trancheur 19 cm, un couteau office, un couteau tomates et fruits, six couteaux steak / pizza. **48,55 euros**



**UN SÉCATEUR FELCO 9**

Les accidents sont nombreux chez tous ceux qui utilisent des outils tranchants non adaptés.

Voici un sécateur sécurisant pour les gauchers puisque fait pour eux, avec des lames inversées. **45,50 euros**

■ Tous ces objets sont disponibles sur le site [www.boutique.lesgauchers.com](http://www.boutique.lesgauchers.com)

# L'ÉCOLE RESTE MAL ADAPTÉE AUX PETITS GAUCHERS

Le problème majeur pour les parents d'enfants gauchers est l'école qui ne répond pas à leurs besoins au même titre que les droitiers. Dans les forums internet beaucoup se plaignent du manque de compréhension de certains enseignants qui, tout, comme l'ensemble de la population droitrière, sont inconscients des difficultés que peuvent rencontrer les gauchers au quotidien. Naturellement ils vont moins vite, naturellement ils sont maladroits, mais comme le serait tout droitier obligé de faire avec sa main gauche et avec un matériel de gauchers.

**L'ÉCRITURE DE GAUCHE À DROITE : UN MAL NÉCESSAIRE**

L'écriture de gauche à droite, très inconfortable pour les gauchers, fait évidemment partie de ces maux auxquels les gauchers ne pourront pas échapper. Mais plutôt que de leur dire qu'ils écrivent mal, qu'ils tiennent mal leur stylo, qu'ils se tiennent mal pour écrire, il conviendrait de leur expliquer comment mieux positionner leur feuille ou leur cahier.



**Le matériel pour gauchers devrait être disponible à l'école aussi naturellement que le matériel pour droitiers.**

Photo M. Coupeau

Les aider toujours et avant tout avant de poser le moindre jugement qui pourrait entraîner une perte de confiance chez l'enfant déjà perturbé par le fait de ne pas être "comme tout le monde". Pour ces enfants, en silence, chaque jour représente un parcours du combattant qui leur fait fournir 20 %

d'énergie en plus. La plupart d'entre eux s'en sortent tellement bien que leur "gaucherie" passe inaperçue". Mais, mal compris, ils peuvent se retrouver en échec scolaire et en souffrance. La vigilance s'impose donc tant chez les enseignants qui devraient tous être informés et formés que chez les parents.

**CONSEILS AUX PARENTS ET AUX ENSEIGNANTS**

Le Dr Galibardès donne quatre conseils aux parents d'enfants gauchers :  
1) **PREVENTION** qui commence par la reconnaissance très tôt que l'enfant est droitier ou gaucher.

2) **COMMUNICATION** : bannir les phrases de type "mon enfant se débrouille bien pour un gaucher" qui pourrait laisser croire à l'enfant qu'il n'est pas normal. Un enfant gaucher est un enfant aussi normal qu'un droitier.

3) **CONFIANCE** : ne rien faire ou dire qui l'inciterait à s'autocontrarier ; le laisser évoluer à sa façon.

4) **FERMETÉ** à l'égard de tous ceux qui tendraient à contrarier l'enfant et notamment les enseignants. Signaler systématiquement que l'enfant est gaucher en s'assurant qu'il sera toujours respecté comme tel et aidé.

Aux enseignants, le Dr Galibardès conseille l'information et la formation pour "appliquer une pédagogie adéquate à la grammaire du gaucher".





Vous êtes futur ou jeune parent, vous avez envie de réagir à l'un de nos articles, de partager un moment de votre vie, vous vous posez des questions ou vous avez créé une association ? Forum, blog, questions aux spécialistes... [Témoignez sur enfant-magazine.com](http://www.enfant-magazine.com)

DE CAMILLE



À ENFANT MAG

## LES QUESTIONS QU'ON N'OSE PAS POSER



### OBJET : elle est gauchère

« Ma fille de 3 ans ne se sert que de sa main gauche depuis qu'elle est bébé. Je me demande comment je vais faire pour lui apprendre à nouer ses lacets, à couper sa viande... Elle commence à vouloir écrire et le fait de droite à gauche en formant ses lettres à l'envers. Va-t-elle avoir des difficultés à l'école ? »

Camille



« Ma mère a eu les mêmes problèmes, car ma sœur et moi sommes gauchères. Elle nous montrait avec sa main gauche. La seule chose que je vous conseille, c'est de ne pas la contrarier... Ce serait le meilleur moyen de lui amener des difficultés. »

Francine



« J'ai un petit garçon de 5 ans. Il est gaucher. Cela n'a eu aucune conséquence sur sa scolarité. Il forme très bien les lettres et les chiffres et je lui apprendrais doucement à boutonner, lacer, couper sa viande. Le seul petit problème, c'est l'écriture avec un stylo-plume, ça "bave" puisque son poignet glisse sur les lettres qu'il a déjà tracées. Merci le buvard ! Rassurez-vous, tout se passera bien. »

Laurence



### L'avis d'Alain Galobardès, créateur d'un site pour gauchers\*

Votre petite fille est trop jeune pour que l'on soit sûr qu'elle sera gauchère. Généralement, c'est entre 4 et 6 ans que la latéralité se confirme. A l'école, prévenez la maîtresse qui vous le donnera son avis. Sachez que l'on est gaucher de naissance, qu'on ne le devient pas. Il est donc inutile de guider son choix. Astuce pour les lacets : lavez vos chaussures devant un miroir avec votre petite fille. Ecrire de droite à gauche et à l'envers, particularité que l'on observe chez les enfants gauchers, n'est pas le présage de difficultés à venir. Avec des spécialistes (orthophoniste, pédiatre, psychologue), j'ai créé un site pour aider les parents désorientés face à leur enfant gaucher. \* [www.lesgauchers.com](http://www.lesgauchers.com) ou tél. : 09.50.36.32.15.

### Plus de gazouillis



« Mon bébé de 8 mois ne gazouille plus mais s'exprime par des cris de joie ou des râles. C'est aussi un enfant tonique qui s'amuse et bouge. Nous avons essayé de stimuler sa parole, mais rien à faire. Cela m'inquiète. »

Angélique

### Réponse de Nadira Anacleto, orthophoniste\*

Jusqu'à 4 mois environ, le bébé gazouille et enregistre sa langue maternelle. Ensuite, il se concentre sur les sons de sa langue. Votre bébé réagit différemment. D'abord faites vérifier son audition par le pédiatre. Il peut aussi réagir ainsi parce que vous lui demandez ce qu'il est encore incapable de produire : des mots. Laissez-le jouer et parlez-lui de façon naturelle et affectueuse. Votre bébé peut également réagir à une situation nouvelle qui le déroute et décharger sa tension avec ces bruits. Tout cela mérite donc une consultation médicale qui pourra vous rassurer.

\* Auteur d'On me dit de l'emmener chez l'orthophoniste, éd. Albin Michel, collection C'est la vie aussi.

### Envie d'adopter



« Depuis que je sais que je ne peux pas avoir d'enfant, je pense à l'adoption. Mais les tracasseries administratives m'arrêtent. »

Ilona

### Réponse de Delphine Rouquès, psychologue\*, chargée de l'adoption dans un organisme agréé.

Tout commence par l'agrément, indispensable à la requête d'adoption devant le juge. Les délais de réponse sont au minimum de neuf mois. Ces démarches administratives semblent fastidieuses, mais permettent de mûrir votre projet. Ensuite renseignez-vous sur les différents pays (70) qui s'ouvrent à l'adoption, choisissez-en un. Enfin vous pouvez adopter avec l'aide de l'AFA (Agence française de l'adoption), avec un organisme privé (il existe une quarantaine d'OAA, Organisme autorisé pour l'adoption) ou faire une adoption individuelle.

\* Auteur de L'Adoption, comprendre l'enfant, accompagner les parents, éd. Albin Michel.



LA MONTAGNE "ADOTÉ" 100%  
LE POPULAIRE

**A BÂBORD** ■ La deuxième Fête nationale des gauchers s'est déroulée, hier, dans la salle Georges-Brassens

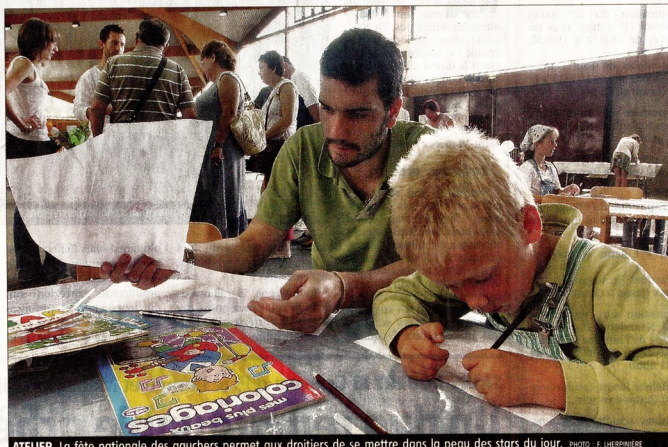
## La cité gaillarde bascule à gauche

La salle Georges-Brassens a accueilli la 2<sup>e</sup> Fête des gauchers, hier. Cette manifestation pédagogique et intelligente permet de mieux comprendre leurs particularités.

KARÈNE DELINA

« Cette casserole est adaptée pour les gauchers : le bec verseur est positionné à droite. Pareil pour cette louche. C'est pratique. Ça évite d'en mettre partout ». Derrière son stand, Monique encourage les visiteurs à utiliser les ustensiles de cuisine spécialement conçus pour les gauchers. « Je suis une gauchère contrariée », confie-t-elle. J'écris à droite, mais tout le reste je le fais à gauche. Le plus embêtant pour moi, c'est le repassage : il faut tourner la table à repasser, faire attention au cordon du fer... ».

Hier, la salle Georges-Brassens a accueilli la 2<sup>e</sup> Fête nationale des gauchers. Toute la journée, le public a pu approfondir ses connaissances sur leur univers au travers de stands, d'animations (jeux d'adresses avec des balles,



ATELIER. La fête nationale des gauchers permet aux droitiers de se mettre dans la peau des stars du jour. PHOTO: F. LHERPHERE

ping-pong) et ateliers (graphothérapie, ergonomie). « Le but de cette manifestation est de sensibiliser l'opinion publique sur les difficultés que rencontrent les gauchers », explique Alain

Galobardès, créateur du site [lesgauchers.com](http://lesgauchers.com) et organisateur de la fête. Les gauchers sont normalement différents. Ils sont 13 % en France. Dans certains pays, ils sont brimés, victimes de la pression culturelle. C'est le cas au Japon ».

Des outils adaptés pour les écoliers étaient présentés, comme des taille-crayons et des ciseaux à lames inversées, des règles avec le zéro à droite, un cahier d'écriture où l'élève apprend à former les lettres dans le bon sens.

Ou encore le Grip : un petit objet en caoutchouc, qui s'adapte au crayon et qui pousse l'enfant (ou l'adulte) à se positionner correctement tout en lui permettant de voir ce qu'il écrit. Les droitiers

étaient encouragés à se mettre dans la peau des gauchers pour mieux les comprendre.

« Le gaucher non contrarié n'existe pas, note le docteur Michel Galobardès. Les parents et les instituteurs doivent être conscients que le gaucher a un sens de lecture et d'écriture qui va naturellement de la droite vers la gauche. À l'école, il doit relever des défis épargnés à ses camarades droitiers : il va notamment apprendre à lire et écrire dans un sens contraire à sa pensée et sa gestuelle. Il s'adaptera, à condition de ne pas subir de remarques négatives ou des humiliations. Il a aussi besoin d'être accompagné pour éviter les mauvaises positions : torsion du dos ou de la main. Il y a d'ailleurs d'hypertension, de boulimie, de troubles psychosomatiques ou de bégaiement chez les gauchers. Un enseignement compréhensif et un matériel scolaire adapté sont nécessaires à leur épanouissement ».

### Pour en savoir plus

**Livres.** *Gauchères, gauchers et Comprendre et Accompagner l'élève gaucher* du Dr Michel Galobardès.  
Contact : [www.lesgauchers.com](http://www.lesgauchers.com) et RivGauche, boutique spécialisée pour les gauchers, 23 av. Thiers à Brive - 08.70.36.32.16.

## BRIVE

La montagne juin 2007

■ Lesgauchers.com veut évoquer les problèmes de cette plus grande minorité du monde

## A Brive, les gauchers sont à la fête !

Un site Internet, une boutique, et bientôt une fête nationale ! Brive est désormais la capitale des gauchers. Alain Galobardès fait le point sur cette actualité.

MICHEL DUBREUIL

[michel.dubreuil@centrefrance.com](mailto:michel.dubreuil@centrefrance.com)

Tout a commencé ici, au 23 de l'avenue Thiers à Brive. C'est là qu'est né en 2004 le site [lesgauchers.com](http://lesgauchers.com), créé par Alain Galobardès, devenu depuis une référence internationale.

Un an plus tard, le frère de celui-ci, le docteur Michel Galobardès, sortait un livre *Gauchères, Gauchers*, afin de répondre aux témoignages exprimés dans le site.

### Articles scolaires

En août 2006, les deux hommes se réunissent pour organiser à Thuir, la première fête nationale des gauchers. Entre-temps, le site s'est agrémenté d'une boutique de vente en ligne et le magasin, d'un « showroom ».

Et ce n'est pas fini ! Alain Galobardès et sa petite équipe



QUINTET. Alain Galobardès entouré de son équipe, Marie-Claude, Gabrielle, Sophie et Pascal. PHOTO PASCAL PERROUIN.

seignants.

L'autre projet est toujours en liaison avec l'école. « Il est très difficile de trouver des articles scolaires pour gaucher. Après des contacts avec l'Éducation Nationale, nous avons décidé de passer à un statut de grossiste, et de créer

un réseau de près de 300

points de vente en France pour ces articles spécifiques, qui seront disponibles pour la rentrée prochaine ».

Actuellement, le magasin briviste se remplit donc de cartons de fournitures. Car le marché n'est pas anecdotique : « Il y a environ 1,5 million de gauchers dans le primaire. Nous avons élaboré avec les enseignants trois kits pour gauchers », explique Alain Galobardès.

On trouve ainsi des ciseaux et des taille-crayons avec des lames inversées, un stylo-

plume adapté, des « pencil grip » pour mieux positionner les doigts, et une règle inversée, où le zéro est à droite.

« On a connu deux époques pour les gauchers : celle de l'interdit et celle du laisser faire. On est actuellement dans la période « il faut aider », précise Alain.

### Fête nationale

Avec Gabrielle, il peaufine également l'organisation de la 2<sup>e</sup> fête nationale des gauchers, qui se déroulera le 12 août prochain à Brive, salle Georges-Brassens.

« Nous avions l'an dernier, organisé la première édition à Thuir qui a été fréquentée par plus de 2.000 visiteurs. Nous allons reconduire des thèmes qui ont bien marché comme les tests de latéralités, les ateliers pédagogiques, l'espace littéraire, et nous ajouterons de la musique, des sports, et des spectacles.

Cette journée s'adresse aux gauchers comme aux droitiers. Elle permet aux premiers de faire prendre conscience aux seconds des efforts d'adaptation qu'ils doivent faire en permanence dans un environnement défavorable », conclut Alain Galobardès.

(\*) Paru chez Hachette Éducation



## La Montagne août 2008

**MANIFESTATION** ■ Le mercredi 13 août, se déroulera la traditionnelle « Fête nationale des gauchers »

# Les gauchers, ces « gens à l'envers »

La CCI de Brive va se transformer, le 13 août, pour une journée en temple des gauchers. Cela concerne 10 à 15 % de la population française. A cette occasion, des animations gratuites et ludiques seront proposées pour découvrir leur univers.

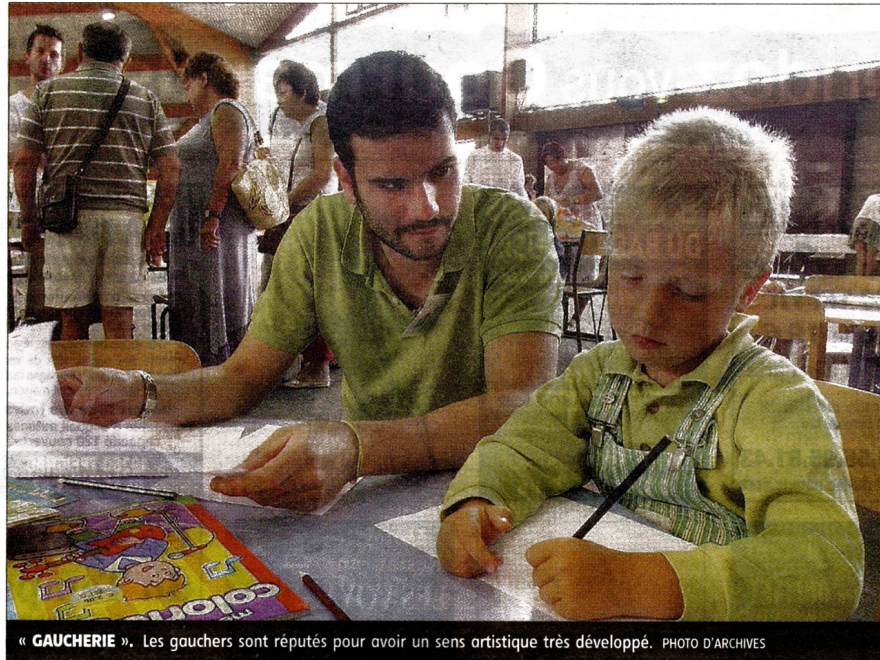
Virginie Trin

**T**out a commencé le 13 août 1976. L'Américain Dean R. Campbell décide de mettre à l'honneur pendant une journée les gauchers. L'idée se répand peu à peu dans le monde anglophone. 30 ans plus tard, en 2006, le Briviste Alain Galobardès instaure lui aussi une journée consacrée aux gauchers en France.

De là est née la « Fête nationale des gauchers », comme la suite logique d'un mouvement qui s'était déjà amorcé avec la création d'un site Internet en 2006 ([www.lesgauchers.com](http://www.lesgauchers.com)) et l'ouverture d'un magasin spécialisé en centre-ville.

### Distinguer le vrai du faux

C'est ainsi que l'événement célèbre sa troisième édition cette année à la CCI de Brive. « Autre lieu, autre manière de rendre compte des choses », s'est promis l'organisateur. Contrairement à la salle Georges-Brassens et son ambiance champêtre, les deux salles se voudront plus pédagogiques,



« GAUCHERIE ». Les gauchers sont réputés pour avoir un sens artistique très développé. PHOTO D'ARCHIVES

mais toujours dans le même but : « Sensibiliser aux défis permanents que les gauchers doivent affronter dans un monde de droitiers ».

Beaucoup de gauchers ne comprennent pas l'intérêt d'une telle manifestation car ils n'ont aucun problème dans la vie courante. Ce sont ceux que l'on appelle des « droitiers contrariés », car ils ont appris à se servir de leur main droite pour toutes les activités en dehors de l'écriture. Mais il faut savoir que

75 % des gauchers sont de « vrais gauchers » qui rencontrent des difficultés dans leurs activités au quotidien.

### Sensibiliser l'Education nationale

C'est surtout l'occasion de sensibiliser l'Education nationale aux tracas dont doivent faire face les jeunes élèves gauchers, par rapport à leurs homologues droitiers. « Un jour, raconte Alain Galobardès, une dame m'a dit que c'était plus traumatisant

d'être gaucher aujourd'hui qu'hier. En effet, avant, on obligeait tous les enfants à écrire de la main droite ; maintenant on les incite à ne pas écrire de la main gauche, et souvent on leur proscriit l'utilisation du stylo-plume. Ils écrivent alors avec des crayons, qui sont synonymes de brouillon, alors que les droitiers ont droit au plume. Ils se sentent frustrés ».

Et la tâche est difficile : « Pour faire bouger le mammouth, c'est dur ! », s'exclame Alain Ga-

lobardès quand ment s'élève d'IUFM en plus chés ci avoir d dans le

Les t nées rés aux vis manière pied, d gauche écrire comm dès. ■

Jour 10 he tion d photh tion é pour l laires ter de pour deaux

De 10 à 15 17 h : anim (aute) précé extrai More « Gau Thème l'écrit les ga gauch

## Les gauchers ne sont pas gauches, ils deviennent célèbres

Le monde a connu un nombre incalculable de gauchers qui sont devenus célèbres. Faut-il voir une corrélation entre cette particularité et leur succès ? Pas si sûr... En attendant, petit tour d'horizon des gauchers les plus célèbres.

Etre gaucher pour Jimi Hendrix, cela n'a pas été un handicap. Il lui suffisait juste de tourner sa guitare électrique à l'envers. Ce qui ne l'a pas empêché de devenir une légende du rock.

Les gauchers sont réputés



RONALD REAGAN ET BILL CLINTON. Les présidents américains sont pour

bert Einstein doivent se retourner dans leur tombe... Autre exemple qui ne confirme pas la thèse : 4 des 5 personnes qui ont conçu l'ordinateur Macintosh étaient... gauchers !

### Complot à la Maison blanche ?

Obama ou McCain ? McCain ou Obama ? Ce qui est certain, c'est qu'à l'issue des prochaines élections américaines, 4 des 5 derniers présidents américains seront gauchers. Et encore, si Al Gore avait gagné face à Georges W. Bush, ils l'auraient tous été.

klin av d'indép tion : gauche ment u

Le ph étrange est clai Unis c de gau péens. ont-ils pour le ria a ré me-Un lonat



**VACCIN**

**Le tabac pour  
traiter le cancer**



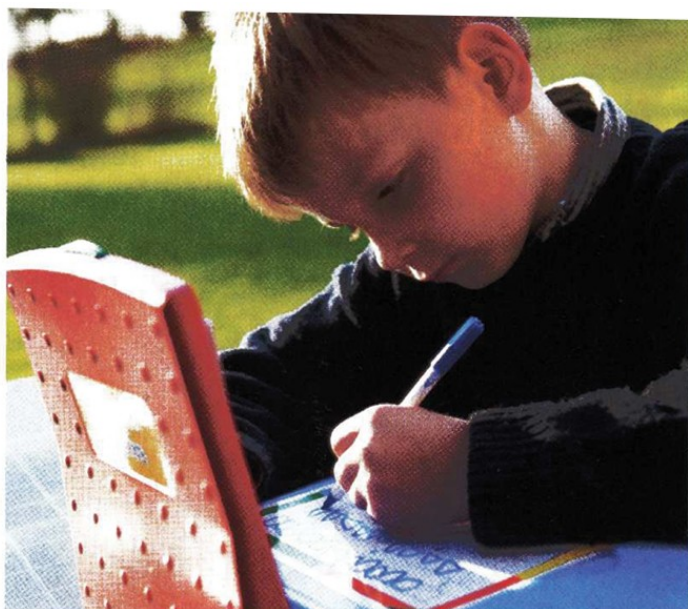
Un vaccin contre certains cancers élaboré à base de plantes a été mis au point par

des chercheurs américains et testé sur 16 patients atteints d'un lymphome. Produite avec des plants de... tabac, il a stimulé une réponse immunitaire auprès de 70 % des malades. Aucun d'entre eux n'a ressenti d'effets secondaires. Selon les chercheurs, ce vaccin peut être mis au point rapidement et à un coût modéré.

**SÉCURITÉ**

**Pas de tuiles  
à la plage**

Il est toujours utile de rappeler les consignes de sécurité, car les accidents sont encore trop fréquents. Ainsi faut-il privilégier les baignades à côté d'un poste de secours, nager dans les zones indiquées et non dans les chenaux réservés aux sports nautiques, où l'on constate des collisions entre baigneurs et kitesurfeurs qui ne maîtrisent pas toujours l'amerrissage. Attention également à signaler sa présence aux bateaux lorsque l'on pratique la plongée, en dressant le pavillon alpha. Les embarcations ne doivent pas approcher à moins de 50 mètres de cette bouée de sécurité.



L'enfant gaucher est défavorisé lors de l'apprentissage de la lecture et de l'écriture.

# Les gauchers font la fête

Mercredi 13 août, Brive-la-Gaillarde accueille enfants, parents et enseignants pour mieux comprendre et aider les gauchers.

**J**e suis un gaucher contrariant, c'est plus fort que moi, il faut que j'emmerde les droitiers » : avec cette boutade, Pierre Desproges offrait une juste revanche à ceux qui furent si longtemps contrariés. Et oubliés, dans un monde où tout est pensé, fabriqué pour des droitiers. C'est ce qui a décidé deux frères, Alain et Michel Galobardès, à partir en croisade pour leur venir en aide. En les comprenant, d'abord, comme tente de le faire Michel Galobardès, médecin, qui a étudié les cas de 8 000 enfants gauchers dans les classes expérimentales qu'il anime. En les aidant, ensuite, avec le site [www.lesgauchers.com](http://www.lesgauchers.com) et la Fête des gauchers. Cela, c'est la partie d'Alain. « Le gaucher non contrarié n'existe pas, dit le Dr Galobardès. L'apprentissage de la lecture, de l'écriture, de gauche à droite, est contraire à sa perception du monde. On ne pense pas à lui. Prenez une règle graduée, par exemple : comment voulez-vous tirer un trait de 4 centimètres de la main gauche alors qu'elle est graduée dans l'autre sens ? L'enfant doute de lui, peut se retrouver en échec scolaire. Sans parler des problèmes vertébraux, parce qu'il est obligé de prendre de mauvaises positions pour faire comme les autres. »

Pour Jacqueline Fagard, chercheuse au CNRS (Laboratoire de psychologie de la perception), le monde des gauchers est complexe : « On fait souvent l'amalgame, dit-elle, entre plusieurs populations de gauchers : il y a ceux qui sont bien latéralisés, qui ont choisi d'être gauchers. Ceux-là, que ce soit en termes de réussite ou de difficultés infantiles, ne montrent pas de grande différence avec les droitiers. D'autres étaient vraisemblablement programmés génétiquement pour être droitiers, mais un trouble précoce les a contraints à utiliser leur main gauche. Enfin, il y a les ambidextres, ceux qui ont vraisemblablement le plus de difficultés. Ils ne sont pas gauchers, ils sont simplement non-droitiers et hésitent à faire le choix d'une main. »

Mercredi 13 août, la Fête des gauchers réunira tous ceux qui, quelle que soit la raison, utilisent leur main gauche, et des tests de latéralisation leur seront d'ailleurs proposés. Anecdote ? « J'ai vu un enfant gaucher cesser de bégayer le jour où on lui a fourni un taille-crayon tournant dans l'autre sens », ajoute Michel Galobardès.

À lire : *Gauchères, gauchers et parents...* : ce que vous devez savoir, Dr Michel Galobardès, Riv'gauche distribution. *Droitiers/gauchers. Des asymétries dans tous les sens*, Jacqueline Fagard, Solal.



**PRÉVENTION**

**Sous le sable, la**

Les sports de plage présentent quelques dangers. L'un de la cheville est la blessure la plus fréquemment constatée. Pourquoi ? Parce que le sable est une surface irrégulière et instable qui amplifie le risque de chute, de mauvaise réception et de torsion. pensez à bien vous échauffer les muscles avant d'entreprendre une partie de volley-ball. Et gare aux lésions dues aux coquillages, cailloux et morceaux de verre qui peuvent être incrustés dans le sable.

**SECOURS**

**Pompes à cœur**

BP vient d'équiper ses stations-service de 58 défibrillateurs automatiques externes (DAE). Ils sont installés dans les stations d'autoroute et de voies rapides. La présence du DAE est signalée dans les stations par un autocollant apposé en vitrine. Depuis le début du 4 mai 2007, toute personne, même non-médecin, est habilitée à utiliser un défibrillateur automatisé externe. En cas d'arrêt cardiaque, il est essentiel d'intervenir dans les 3 à 6 minutes après l'alerte. 10 minutes, le taux de survie chute à moins de 2 %.



**4550**

C'est le nombre de contre-dopages que le Comité international olympique (CIO) entend mener du jour des Jeux de Pékin.



## Les gauchers ne sont pas toujours à la fête

Autrefois brimés, aujourd'hui ignorés, les gauchers, dont c'est la Journée internationale, comptent dans leurs rangs deux des hommes les plus puissants du monde.

**L** NE FAIT JAMAIS bon se lever du pied gauche, encore moins passer l'arme à gauche... Et vivre au quotidien avec une main gauche plus douée que la droite, ça donne quoi ? A première vue, malgré toutes ces expressions courantes qui stigmatisent encore ce qui est gauche, on se dit que ça ne doit plus être si terrible aujourd'hui. Après tout, elle est loin l'époque de nos grands-pères, qui se voyaient attacher le bras gauche dans le dos ou à la chaise de l'école, « contrariés » pour apprendre à écrire comme tout le monde (soit

87 % de la population)... c'est-à-dire de la main droite.

De croyances en clichés, il pourrait même paraître franchement avantageux, voire chic ou tendance, d'avoir hérité d'une « gaucherie » de naissance, étant donné les célébrités qui ont traversé l'histoire à la force du poignet gauche. Jules César et Léonard de Vinci. Jimi Hendrix et Erno Rubik, inventeur du fameux Rubik's cube. Charlie Chaplin. Ver-laine... pour ne pas citer tous les champions sportifs, comme le Français Sébastien Loeb. La liste de ce gotha compte même deux des plus

puissants hommes de ce monde : Bill Gates et Barack Obama !

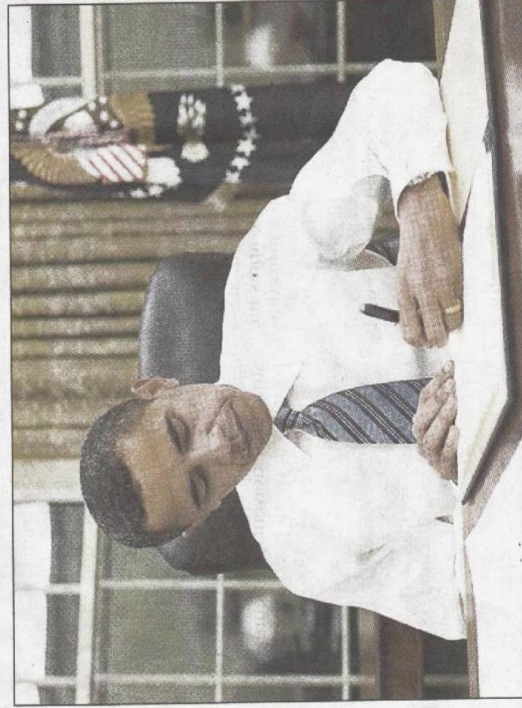
### « Un monde fait par et pour les droitiers »

Le gaucher, à l'inverse du droitier, a même sa Journée internationale, tous les 13 août... « C'est qu'il reste encore du chemin pour que ces 13 % de population soient sur un pied d'égalité », explique Alain Galobardès, droitier à l'accent chantant, créateur en 2004 du site Lesgauchers.com, depuis Brive (Corrèze),

où il vend aussi en boutique tout ce qu'il trouve ou réussit à faire fabriquer comme ustensiles adaptés aux gauchers, ces « hors-normes », comme il les appelle. « Depuis les années 1970, on laisse le gaucher en paix, on l'accepte, mais on ne lui facilite toujours pas la vie ! » Le lot quotidien des « gens à l'envers », souligne

Alain Galobardès, est d'enchaîner, encore de nos jours, les défis insoupçonnés de 87 % de leurs congénères, dans un monde fait par et pour les droitiers, qu'ils grimpent dans leur voiture avec levier de vitesses à droite, empoignent une paire de ciseaux, saisissent un tire-bouchon ou un ouvre-boîte, ou envisagent de tailler un crayon ou leurs rosters.

▼ **L'HOMME LE PLUS RICHE DU MONDE.** Si, petit, Bill Gates, peinait à tracer ses lettres à l'école, cela ne l'a pas empêché d'inventer à 20 ans, avec un copain, le système d'exploitation de PC (Windows) qui a fait de lui l'homme le plus riche du monde, et de brasser à deux mains quelque 40 milliards d'euros. (STARFACE/POLARIS)



▲ LE GUITARISTE SURDOUE. Jimi Hendrix.



CLAUDINE PROUST





ACTUALITE

DOSSIER

IMAGE

BLOG

FORUM

TELE

CINE

LIVRE

VOYAGE

Monde | Planète | Politique | Opinion | Société | Economie | Social | Média | Culture | People | Livres | Vu sur

Publicité

Actualité &gt; Société &gt; Les gauchers à la fête ce jeudi

En ce moment  
à la UneLes salariés de  
Sodimatex suspendent  
leurs menacesUn suspect arrêté pour  
le meurtre sur le quai du  
RER A

13/08/09 16:14

5 réactions

## Les gauchers à la fête ce jeudi

**Le 13 août a été déclaré Journée internationale des gauchers depuis 1975. Si nombre de célébrités sont gauchères, le monde qui nous entoure reste conçu pour les droitiers.**

Les gauchers sont à la fête, jeudi 13 août. Cette date marque en effet la **Journée internationale des gauchers**, chaque année depuis 1975. Les gauchers représentent aujourd'hui pas moins de 13% de la population mondiale, dont quelques uns de ses représentants les plus célèbres, comme **Barack Obama** ou Bill Gates. Beaucoup de sportifs sont également gauchers, tel le champion du monde rallye Sébastien Loeb. A travers l'histoire, citons Jules César, Léonard de Vinci, Verlaine, ou encore Charlie Chaplin... Le monde qui nous entoure et les **objets de la vie quotidienne** sont néanmoins toujours conçus pour les droitiers, ce qui pose des problèmes aux "hors normes", comme les appelle Alain Galobardès, créateur du site [Lesgauchers.com](http://Lesgauchers.com). "Depuis les années 1970, on laisse le gaucher en paix, on l'accepte, mais on ne lui facilite toujours pas la vie !", affirme-t-il au *Parisien*. (Nouvelobs.com)

+T -T

Imprimer

Envoyer

Partager

Traduire

Réagir

PUBLICITÉ



# Aujourd'hui, c'est la journée des gauchers !

jeudi 13 août 2009



A<sup>+</sup>

A<sup>-</sup>



Qu'ils soient contrariés ou laissés tranquilles, incroyablement talentueux ou d'une triste banalité, sportifs ou faineants, c'est aujourd'hui leur jour. Qui ? Les gauchers, bien sûr !

Inventée par des Américains (dont le président est un gaucher) en 1976, la Fête des gauchers s'est muée en journée internationale, célébrée par les Anglais pour la première fois en 1992. Pas de quoi s'étonner d'ailleurs que nos amis d'outre-Manche soient les premiers Européens à s'affairer autour de cette journée puisque dans la liste des gauchers célèbres, on trouve tout de même la Reine Elizabeth II, le Prince Charles et Paul McCartney.

En France aussi, nous avons eu notre lot de membres de la « Gaucherie ». Et pas des moindres ! Jugez plutôt : Paul Verlaine, Jeanne d'Arc, Louis XVI... Ce sont d'ailleurs des Français qui ont créé le site [lesgauchers.com](http://lesgauchers.com), petite mine d'information sur la toile.



**SOCIÉTÉ** ■ Une journée nationale avec animations et conférences leur était consacrée hier à la CCI de Brive

# La longue marche des gauchers

Si on ne leur attache plus le bras dans le dos à l'école, les gauchers sont toujours entourés d'objets qui ne leur sont pas toujours adaptés.

Antoine Busnel

**D**ans le langage courant, « avoir deux mains gauches », n'est pas synonyme d'une grande dextérité. A l'école, le gaucher était celui à qui on attachait le bras dans le dos pour qu'il se force à utiliser sa « bonne » main. Et quand il écrivait, le gaucher trace forcément des pattes de mouche illisibles.

Autant d'idées reçues qui étaient combattues, hier, à la CCI de Brive, à l'occasion de la journée nationale des gauchers. Toute la journée, les droitiers étaient invités à tester des instruments de la vie de tous les jours (ouvre-boîtes, ciseaux, tire-bouchon, etc.) ajustés aux gauchers. Où l'on constate qu'avec des ciseaux mal adaptés, on arrive plus facilement à plier une feuille qu'à la découper.

## « Facile de fabriquer des dyslexiques »

La plupart des gauchers indiquent avoir fini par s'adapter aux instruments pour droitiers (même si l'ouvre-boîte reste redoutable). « Mais cela prend toujours un peu plus d'énergie, indique Michel Galobardès, médecin, droitier, et auteur de plusieurs ouvrages sur les gauchers. Les seuls endroits parfaitement

adaptés, ce sont les péages ». Un peu plus loin étaient organisés des ateliers où les plus petits pouvaient essayer du matériel scolaire adapté aux gauchers (règle graduée à partir de la droite, taille-crayons, stylo-plume...).

Pas de simples gadgets dans la mesure où « c'est entre quatre et sept ans que se dessine leur avenir », estime Michel Galobardès. Avec un outillage pour

droitier, s'il s'adapte, il peut acquérir d'autres compétences. Mais ça peut aussi être la cata ». En gros, donner une guitare de droitier à un gaucher ne produit pas que des Jimi Hendrix.

Par ailleurs, le gaucher est plus naturellement porté à tracer des traits de droite à gauche. Ecrire de gauche à droite n'est pas naturel.

« C'est une position crispante qui peut conduire à des torsions

vertébrales. De plus, le gaucher pense de droite à gauche et il doit lire dans un sens qui n'est pas le sien. Il est très facile de fabriquer des dyslexiques ou des bégues ». Sans compter les problèmes de dos pouvant conduire à de l'asthme ou de la tachycardie.

Des syndromes extrêmes, mais qui nécessitent une grande attention, non seulement à l'école, mais aussi à la maison. ■



**VIE QUOTIDIENNE.** Hier, les droitiers pouvaient essayer des ustensiles de cuisine faits pour les gauchers.

PHOTOS : FREDERIC LHERPINIERE

## QUESTION À



**MICHEL GALOBARDÈS**

Médecin, auteur de « Comprendre et accompagner l'élève gaucher »

**Que conseillez-vous aux enseignants qui ont des gauchers dans leur classe ?**

Des choses très simples, que l'on peut expliquer en dix minutes. Il ne suffit pas de ne pas contraindre le gaucher. Il faut l'accompagner. Déjà en ayant du matériel adapté (ciseaux, règle, taille-crayons...). Entre quatre et sept ans, les droitiers comme les gauchers ont beaucoup de choses à apprendre. Si on peut éviter aux gauchers de prendre du retard parce qu'ils se battent avec le matériel...

De même, quand un enfant écrit, placer sa feuille ou son cahier un peu plus à gauche permet de redresser le dos et de lui éviter de se tordre le poignet. De même, dans la salle de classe, il faut de préférence le placer dans la rangée de gauche pour éviter les torsions du dos. Il faut aussi prêter attention aux éventuels quolibets des autres élèves qui peuvent leur dire qu'ils sont différents.



## Gaucher et à l'aise

À l'époque de tes grands-parents, écrire de la main gauche était un mauvais penchant qu'on corrigeait. Heureusement, ce n'est plus le cas aujourd'hui !

### Gaucher de la main, droitier du cerveau

Pourquoi est-on gaucher ? La question n'est pas résolue. Ce qui est sûr, c'est que ton cerveau se développe différemment que tu sois gaucher ou droitier. Le droitier fait travailler davantage l'hémisphère gauche, celui qui construit la pensée, le langage. Le gaucher développe davantage l'hémisphère droit, celui qui aide à se repérer dans l'espace, à distinguer

les objets, à évaluer la vitesse. D'ailleurs, il y a une plus grande proportion de grands sportifs gauchers (30 %) et d'artistes gauchers (20 %).

### Es-tu un gaucher contrarié ?

Prends un paquet de cartes et distribue-les. Si tu tiens ton paquet de la main droite et donnes les cartes de la main gauche, il y a de grandes chances pour que tu sois un gaucher qui s'ignore. Sache aussi que, souvent, on est gau-



cher de la main et droitier du pied ou de l'œil. La latéralité, c'est-à-dire la préférence d'un côté du corps

pour accomplir un geste, est dite croisée. C'est aussi vrai pour les droitiers.

SOLÈNE CHARDRONNET

### Se faciliter la vie

Parfois, le quotidien des gauchers mérite une attention particulière.

**1** Au collège, le rythme dans la prise de notes s'accélère. Consulter un graphothérapeute peut rendre de grands services à ceux qui ont du mal à adapter leur vitesse d'écriture ou à se relire.

**2** Des fournitures scolaires adaptées existent : taille-crayon à tenir de la main droite pour tailler dans le sens



inverse des aiguilles d'une montre ; ciseaux avec lames inversées ; set de géométrie avec le 0 à droite ; stylo à séchage instantané pour éviter les bavures... Produits en vente sur : [www.boutique.lesgauchers.com](http://www.boutique.lesgauchers.com)



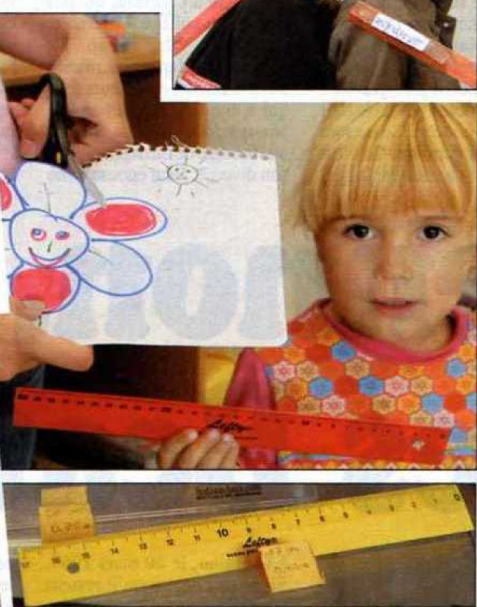
### à noter

- > Des expressions et des gestes "symboliques" montrent que de vieilles habitudes persistent.
- > Ainsi qualifie-t-on d'"adroite" une personne habile. Un "bras droit" est un collaborateur de toute confiance. Saluer quelqu'un avec la main gauche (en serrant la main) est malvenu.

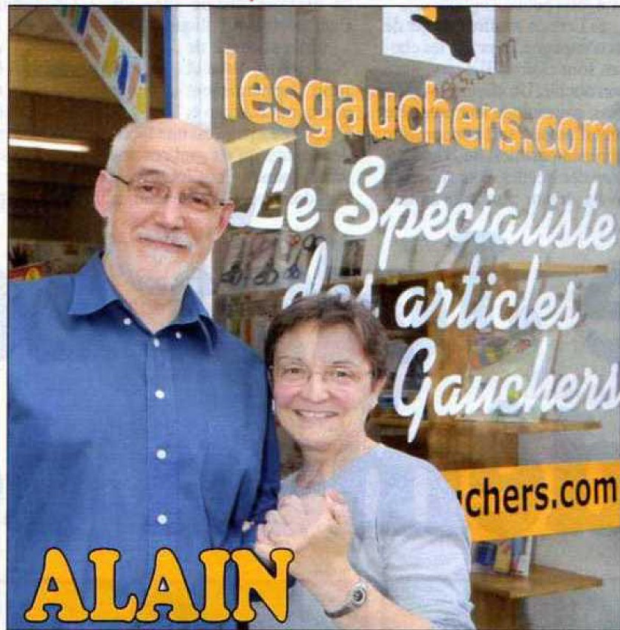


# Le Journal du Dimanche

**Français, vous êtes FORMIDABLES!**



**13% des Français le sont, et pourtant rien n'était fait pour leur faciliter la vie**



**ALAIN**

## Il fait le bonheur des gauchers !

**Q**uand il vous accueille dans sa petite boutique de Brive-la-Gaillarde, en Corrèze, Alain Galobardès annonce tout de suite la couleur : « Les gauchers sont normalement différents ! »

Il en sait quelque chose, lui qui se bat depuis trois ans pour la reconnaissance de cette « communauté » qui représente 13% des Français. Ce Tarnais de naissance, pourtant droitier, ne sait d'ailleurs pas précisément ce qui l'a amené à devenir le sauveur des gauchers français. Sans doute son envie de se mettre au service des autres.

« La plupart du temps, je vois débarquer des parents et des enfants complètement déboussolés », explique Alain.

Un million d'élèves sont pourtant gauchers en France. Des enfants qui ne disposaient, il y a encore trois ans,

d'aucun outil spécifique. Jusqu'à ce que « super-Alain » arrive.

« J'ai vu un jour un reportage sur une boutique pour gauchers à Londres. C'est alors que j'ai commencé à m'intéresser à cette particularité », se souvient-il.

Alain ouvre un site : [www.lesgauchers.com](http://www.lesgauchers.com), les internautes répondent présent et, quelques mois plus tard, fin 2004, il décide

de proposer des produits pour gauchers dans sa boutique de développement photo.

### Statistiques

Aujourd'hui, les pellicules ont complètement disparu et l'échoppe compte plus de quatre-vingts articles : ciseaux, taille-crayons, lames, règles graduées, tire-bouchons et louches ! Tous « inversés » par rapport à la norme d'écriture bien sûr !

La famille Bailly, originaire de Pantin, en Seine-Saint-Denis, n'a pas hésité à faire un détour de 150 kilomètres sur la route des vacances pour passer pas la boutique d'Alain.

« Je suis comme les autres, clame Mathilde, tout juste 15 ans. Mais sans ciseaux adaptés, je ne vois pas ce que je coupe. Pourtant, je suis persuadée que les gauchers sont plus malins. D'ailleurs, Vinci et Einstein l'étaient ! »

Aidé par Michel, son frère médecin, Alain a récolté des statistiques qui confirment l'intuition de la jeune Mathilde.

« Les gauchers pensent plus vite, affirme-t-il. Savez-vous que 40% des fleuretistes le sont, tout comme 35 des 41 derniers champions de France de tennis de table ? » Revers de la médaille, les gauchers semblent aussi plus fragiles. « Il y a une mortalité un peu plus grande chez les gauchers. La société ne fait rien pour eux, ils sont donc plus stressés et sujets aux accidents », détaille Alain.

À 60 ans, le Corrèzien s'est lancé. « Quand j'ai commencé, aucune société française ne fabriquait les produits dont j'avais besoin. J'ai dû les commander en Allemagne, en Belgique et en Angleterre. Aujourd'hui, j'ai créé ma propre société, Riv'gauche distribution, et je fais réaliser une partie de mes articles chez des couteliers de Thiers, dans le Puy-de-Dôme. »

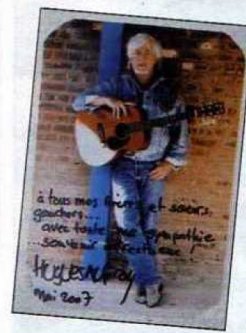
**« J'ai reçu les remerciements d'Anémone et Hugues Aufray »**

Et les gauchers adorent ! Depuis peu, 91 magasins en France proposent ses trouvailles. Il a même reçu les remerciements d'Anémone et Hugues Aufray.

À leur manière, les gauchers ont changé sa vie : « À force, de les fréquenter, je suis devenu ambidextre ! », s'amuse-t-il. Et d'ajouter, plus sérieux : « En quelques mois de travail, on a corrigé des années d'errance. »

**Benoît FRANQUEBALME**  
Photos : Jérôme MARS

■ [www.lesgauchers.com](http://www.lesgauchers.com),  
23, avenue Thiers,  
19100 Brive-la-Gaillarde.  
Tél. 08 70 36 32 16.



**Tire-bouchons, louchettes, ciseaux, taille-crayons, règles... Dans son magasin, on trouve plus de 80 objets spécialement adaptés.**





ÉDUCATION ■ L'école privée de La Salle met en place un projet original

# Des gauchers super à l'aise

Les responsables de l'école de La Salle et du site Internet Lesgauchers.com ont signé un protocole original : faire de l'établissement une école pilote dans la prise en compte des particularités des gauchers.

Arnaud Besnard

**J**ean-Sébastien Bach ou Jimmy Hendrix, Jules César ou Bill Gates, Léonard de Vinci ou John McEnroe : la liste des gauchers pas manchots est longue. Et peut-être y lira-t-on bientôt les noms des écoliers de l'école de La Salle. En tout cas, l'établissement scolaire privé a engagé depuis la rentrée une action pédagogique qui prend en compte les petites particularités des gauchers.



**GAUCHER ! ET ALORS !** On a arrêté de contrarier les gauchers : reste maintenant à les aider par quelques simples dispositions et une attention particulière au moment de l'apprentissage de l'écriture. PHOTOS PASCAL PERROUIN

## Quelques détails qui comptent

À l'origine du projet, Alain Galobardès, créateur du site Internet Lesgauchers.com, installé à Brive. C'est en voisin qu'il a contacté l'école de La Salle. L'équipe pédagogique et les deux responsables d'établissement, Françoise Sargnac et Patrick Sellier ont immédiatement adhéré au projet : faire de La Salle un établissement pilote.

Évidemment qu'être gaucher n'est pas un han-

dicap et on ne les contrarie pas comme avant » souligne Alain Galobardès, mais il est très utile de faire attention à quelques détails qui vont beaucoup leur faciliter la vie et surtout les premiers apprentissages.

Autour de lui, une équipe de chercheurs de l'université de Toulouse se penche depuis plusieurs années sur les gauchers. Ils sont associés au projet et très curieux des premières évaluations qui seront

faites à l'école de La Salle dans quelques mois.

## « Nous n'en sommes qu'au début mais... »

Les deux chefs d'établissement, eux, sont très enthousiastes : « L'équipe pédagogique a été très réceptive. Nous n'en sommes qu'au début du projet en commençant par les classes de primaires. Nous allons l'étendre au collège après la Toussaint et les maternelles seront concernées aussi, à leur niveau. En fait, nous voulons mener ce projet sereinement

en informant les parents. »

Institutrice en CP-CE1, Marie-Caroline Boutot reconnaît une certaine carence dans la formation des futurs enseignants : « Personnellement, j'ai toujours fait attention au placement des élèves gauchers, mais c'est vrai qu'aujourd'hui, on ne va pas plus loin. Avec ce projet, ça va changer ».

Avec ce projet, à l'école de La Salle, la vieille expression « avoir deux mains gauches » sera bientôt un compliment. ■



**PARTENAIRES.** Patrick Sellier et Françoise Sargnac, de l'école de La Salle, entourent Alain Galobardès (lesgauchers.com)

## Un protocole pour bien faire

Le protocole signé entre l'école de La Salle et lesgauchers.com prévoit d'abord l'information des parents d'élèves. Les enseignants seront sensibilisés aux quelques détails qui comptent. Premièrement, les détecter, ce qui n'est pas une évidence, savoir les placer en classe. « Si on les place à la droite d'un droitier, il se heurte constamment les coudes » rappelle Alain Galobardès. Les gauchers sont aussi aidés avec certains matériels spécifiques comme les ciseaux ou les taille-crayons. (Des kits spéciaux gauchers seront fournis gratuitement par lesgauchers.com.) Savoir tenir son stylo, savoir placer sa feuille dans l'axe du bras, éviter le poignet tordu... Des réunions de travail avec des chercheurs spécialisés (dont certains seront invités à intervenir dans les classes), des évaluations sont aussi au programme. Objectif : un maximum de gauchers à l'aise dans leur basket et à leur bureau. ■

## Une équipe de France 2 pour suivre ces écoliers gauchers

Tout excités à l'idée de « passer à la télé », les élèves de CP-CE1 ont été... sages comme des images.

Du gâteau pour la journaliste de France 2 Valérie Gaget. Avec Mathieu, le cameraman, ils ont trouvé des enfants plutôt intimidés. L'autorité bienveillante de Marie-Caroline a fonctionné comme tous les jours et c'est à peine si cette matinée de jeudi a été perturbée par la venue « de la télé ». ■



**MOTEUR.** Maman d'un enfant gaucher, la journaliste de France 2 Valérie Gaget a tenu à « faire ce sujet » qu'elle est venue tourner avec un cameraman jeudi matin. Ils ont trouvé des enfants qui ont bien caché leur excitation de passer à la télé. PHOTO PASCAL PERROUIN

**Pratique.** Le sujet tourné à Brive sera diffusé dans l'un des journaux de France 2 (20 heures ou 13 heures) soit vendredi soir soit ce week-end.



ON VOUS EN DIT PLUS

ENSEIGNEMENT Depuis que l'école ne les maltraite plus, les gauchers fondent

# Gaucher à l'école,

## Une école-pilote à Brive

**M<sup>me</sup> Sagnac, directrice pour le primaire, raconte l'expérience menée depuis la rentrée à La Salle, à Brive (Corrèze), de la moyenne section de l'école maternelle à la classe de cinquième, au collège.**

« Nous avons recensé 35 élèves gauchers de la moyenne section de maternelle à la cinquième, au collège. Il y a notamment une des classes de CP-CE1 où, sur un effectif total de treize élèves, quatre sont gauchers. Nous avons accepté la proposition d'Alain Galobardès car nous voyons des élèves gauchers qui ne sont pas à l'aise dans les apprentissages. Cette caractéristique n'est pas, ou très rarement, abordée dans la formation des maîtres. En tant qu'enseignants, nous sommes parfois démunis pour apprendre les gestes du graphisme. Il faut savoir se mettre à la place

du gaucher. Mais pour cela, il faut avoir compris et repéré ses difficultés. Certains enfants gauchers sont parfois volontairement très discrets. Or, il est difficile ensuite de corriger un geste déjà installé dont on sait qu'il pourra les amener à tordre le poignet, à avoir une mauvaise posture qui occasionnera des douleurs de dos.

### Un guide-doigts, une paire de ciseaux, un taille crayons adaptés

Le recensement des élèves a donc été la première étape. Puis Alain Galobardès a mis à leur disposition du matériel pour gauchers. Nous utilisons déjà des guide-doigts pour apprendre aux enfants à bien positionner leurs doigts pour écrire. C'est un geste qui se découvre dès la maternelle. De plus en plus, les parents achètent spontanément des ciseaux pour gauchers. Mais nous avons découvert

qu'un taille-crayon pour gauchers leur facilite grandement la vie. Certes, ces enfants devront s'adapter dans un monde qui est fait pour les droitiers mais nous sommes enseignants, il est de notre rôle de veiller à ce qu'ils ne soient pas gênés, notamment à l'âge des apprentissages. Dans l'expérience, les enfants vont devoir d'ailleurs juger ce matériel mis à disposition.

Nous veillons également à les placer à gauche dans la classe et à leur table.

Les enseignants ont au programme des conférences où interviendront des graphologues, des psychomotriciens. Nous verrons comment nous pouvons adapter aux gauchers l'ensemble des locaux de l'école et du collège. Parallèlement, un parent a créé une association de parents d'élèves avec laquelle nous allons nous concerter. Le lien par mail avec Alain Galobardès est également permanent pour toutes nos questions. » ■

### ► Lire

– « Comprendre et accompagner l'élève gaucher », par Michel Galobardès, Hachette, 13,70 €.

– « Les Gauchers », par Marie-Alice du Pasquier-Grall, Le Cavalier bleu, 9,50 €.

– « Gaucher ? Ou droitier ? Les secrets d'une bonne latéralité », par Jean-Paul Pes et D. Feldman, Jouvence, 13,50 €.

### ► Surfer

[www.lesgauchers.com](http://www.lesgauchers.com)

## DANS L'IDÉAL...

**Jeannine Lafontaine a été maître-formateur avant de rejoindre le CERFI-IUFM à Toulouse. Voici quelques mesures simples d'application, préconisées par son groupe de chercheurs en pédagogie.**

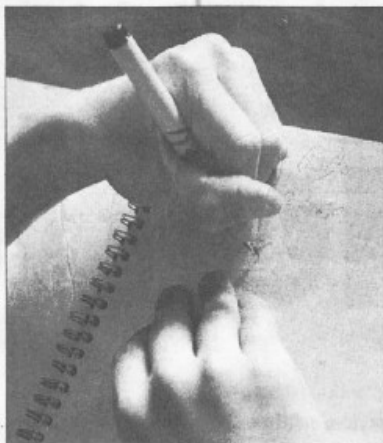
► **Alerter l'enseignant.** Les parents dont l'enfant utilise la main gauche pour des actes quotidiens devraient le signaler à l'enseignant dès la maternelle. Il pourra mieux l'aider tout en lui laissant le libre choix : l'enfant n'est pas toujours « latéralisé » avant l'âge de 4 ou 5 ans.

► **Placer l'élève à gauche.** L'enfant gaucher devrait être placé sur le côté gauche de la classe. En tournant la tête vers la droite, il peut ainsi déverrouiller sa nuque. Sur une table de deux, il vaut mieux aussi le placer à gauche, s'il est à côté d'un droitier. Veiller aussi à l'éclairage de la table du gaucher. Les classes ont traditionnellement des fenêtres à gauche, ce qui est conçu pour les droitiers.

► **Encourager une bonne posture.** Pour un meilleur confort d'écriture, l'élève gaucher doit décaler son cahier sur la gauche et le pencher vers la droite. Il aura moins tendance à tordre son poignet. La tenue de son stylo sera meilleure.

► **Des outils spécifiques.** Les écoles se sont équipées de paires de ciseaux pour gauchers. Mais il faudrait poursuivre avec des taille-crayons, des règles graduées de la droite vers la gauche (de nombreux gauchers tirent les traits de droite à gauche) et des équerres

## Au programme des futurs instits



**À l'IUFM d'Outreau, les « élèves gauchers » sont au programme de la formation des futurs instituteurs. Une intervenante explique la démarche.**

« C'est une des premières inquiétudes exprimées par les étudiants : comment faire avec un élève gaucher. Nous en discutons lorsqu'on aborde les apprentissages à l'école maternelle car c'est là que commence l'écriture. Nous insistons d'abord sur le fait qu'il faut ne pas étiqueter l'enfant droitier ou gaucher avant qu'il soit réellement "latéralisé". On aborde ensuite le problème du modèle d'écriture. On préconise de l'écrire à droite pour les gauchers pour qu'il soit vu. Mais cela pose d'autres problèmes : l'enfant doit s'habituer à lire de gauche à droite et l'enfant gaucher ne doit pas être tenté d'écrire de droite à gauche. Or préfère donc le modèle sur une étiquette mobile que

l'enfant place où il veut. Notre façon de faire est de mettre l'enfant dans la posture où il sera le plus à l'aise. C'est important pour lui de trouver le meilleur système de compensation. On donne également des petits conseils au futur enseignant : placer l'élève à gauche d'une table, lui donner des ciseaux adaptés... Pour nous, la prise en compte d'un élève gaucher entre dans ce que l'on appelle "la différenciation"





## 5 idées reçues sur les gauchers

Publié le 13/08/2023 à 05h00  
par Milan Laffillé

"Avoir deux mains gauches". Si cette expression désigne le fait d'être maladroît, pourquoi employer cette latéralité? Autrefois, la main gauche était perçue comme quelque chose de mauvais. La faute à la Bible et aux pères de l'Église qui ont personnalisé

les gauchers comme les ennemis du Christ: Pilate était gaucher, c'est de cette main que Caïn tue Abel dans la Genèse... La culture populaire a ainsi assimilé la main gauche au "mal" et par extension au diable. Il faut attendre les années 60 pour que les mœurs évoluent et ainsi libérer l'utilisation de la main gauche dans nos sociétés occidentales. A tel point que maintenant les gauchers sont perçus comme uniques voire comme des génies... Retour sur quelques idées reçues à leurs égards.

### Les gauchers sont maladroits

**Faux.** Ce sont en réalité les outils du quotidien qui sont inadaptés pour eux, provoquant souvent des maladresses. **Les paires de ciseaux, les taille-crayons, les tire-bouchons... sont conçus pour les droitiers!** Ils doivent donc s'habituer à cet environnement inversé tout en développant leur habileté. "La maladresse n'existe pas. Un gaucher ne sera pas maladroît s'il a des outils adaptés pour lui. **"Donner à un enfant droitier un taille-crayon pour gaucher, il aura les mêmes problèmes"**, affirme Alain Galobardès, président du site [les.gauchers.com](http://les.gauchers.com). Si votre petit-enfant est gaucher, n'hésitez pas à investir dans des fournitures pour gauchers, bien plus nombreux sur le marché français qu'il y a 30 ans!

### On peut être gaucher du pied mais pas de la main

**Vrai.** "Être gaucher ne s'applique pas essentiellement à l'écriture. **On peut écrire de la main droite, mais être gaucher du pied et/ou de l'œil**", observe Alain Galobardès. Ces "gauchers partiels" sont pourtant plus nombreux qu'on ne le pense: Kylian Mbappé écrit de la main gauche, mais joue au football du pied droit (Lionel Messi, c'est l'inverse). Lorsqu'on est gaucher de la tête aux pieds, on est un "gaucher homogène".

### Être gaucher, c'est héréditaire

**Sûrement vrai!** Même s'il n'y a pour l'instant aucune preuve scientifique, il semblerait que l'hérédité joue un rôle important dans la latéralité de l'enfant. **On estime que de 10 à 17% des enfants seront gauchers si l'un de leurs parents l'est.** Un chiffre qui grimpe à 46 % si les deux le sont. Selon Alain Galobardès, **"être gaucher ce n'est pas héréditaire, mais on l'est de père en fils"**. Autrement dit, ce n'est pas parce que les parents sont gauchers que l'enfant le sera. "Parfois le phénomène saute une ou plusieurs générations", souligne le directeur de l'association.



## Gauchères, gauchers ce qu'il faut savoir

Un médecin a enquêté sur un authentique problème de société qui concerne des millions de Français

Il y a Christiane, une maman très inquiète parce que son fils de 7 ans est "menacé" par sa maîtresse de ne plus corriger ses devoirs s'il persiste à écrire de la main gauche... il y a Mendy, une gauchère de 18 ans qui bégaye, et aussi Véronique, gauchère contrariée qui évoque l'humiliation dont elle a été victime tout au long de son enfance et se retrouve en psychanalyse pour l'ensemble des troubles occasionnés.

Il y a enfin Sarah. Elle a 12 ans, assume sans contrariété son identité de gauchère et annonce fièrement qu'elle a sauté une classe, avec ce cri de joie : "Vive les gauchers".

Tous ces témoignages sont rassemblés avec d'autres, tout aussi édifiants, dans un livre très documenté que vient de publier le Dr Michel Galobardès, auteur d'ouvrages de médecine grand public, chargé de cours à l'université de Toulouse.

Nourri d'enquêtes auprès d'enseignants, médecins, chercheurs du CNRS, orthophonistes, psychomotriciens, champions sportifs et de réflexion sur un authentique problème de société, cet ouvrage s'adresse aux gauchères et aux gauchers dans un



Des tests existent pour détecter si votre enfant est gaucher et ne pas contrarier son évolution. Photo PQR

monde conçu par et pour les droitiers, à leurs parents, et bien sûr aux enseignants.

"J'ai voulu faire un livre utile, actuel et attractif répondant aux questions récurrentes que nous posent les gens, les gauchers, mais également les parents, souvent désinformés sur ce problème médico-social et très démunis", explique le Dr Galobardès qui constate d'emblée : "On naît et on vit gaucher, ceux qui s'entêtent à dire que l'on devient gaucher s'autorisent encore à les contrarier, non pas de façon aussi agressive

qu'autrefois, mais sous couvert d'une absence de pédagogie. Et ce sont bien sûr d'abord les enfants qui en font les frais."

Il décline tous les types de gauchers, ouvre le débat et révèle aussi les surprenants résultats de ses enquêtes. On connaissait les tennismen gauchers, mais pas les cyclistes pistards (sens giratoire droite-gauche allié à la vitesse), ni l'inventeur du Rubik's cube, ni l'ambidextrie et les problèmes de conduite.

On découvre les tests physiques permettant le repérage de la latéralité d'un bébé dès les premiers jours de sa vie, et l'importance de la prévention qui permet aux parents d'intervenir au bon moment pour éviter, comme c'est le cas encore aujourd'hui dans certaines écoles, que l'on traite leur enfant de "taré"... l'exemple est dans le livre.

Catherine ESTEVE

• "Gauchères, gauchers" par le Dr Michel Galobardès, Riv-gauche Distribution 23€

### A LA LOUPE

➤ Les gauchers seraient environ 8 millions en France, 12 millions avec les "contrariés". 7 à 12 % des droitiers sont des gauchers qui s'ignorent. En 2005, plus de 200 000 enfants gauchers seraient encore "contrariés". On recense 25 % des gauchers à la naissance et 13 % à l'école. 80 % des bègues sont des gauchers contrariés.

➤ Sur le site [www.lesgauchers.com](http://www.lesgauchers.com) qui reçoit près de 500 connexions par jour, 60 % des messages concernent les questions scolaires, 28 % le quotidien, 10 % la musique, 1 % le sport et 1 % les sujets divers.



## Panic, double danger

Ce soir à Montpellier, le cadreur allemand, Kiel, va se frotter à un obstacle hors du commun : l'arrière droit bosnien capable de marquer de la main droite comme de la main gauche.

YANN HILDWEIN

Quatre ans après son départ de Chambéry, Marko Panic est de retour en Starligue. C'est désormais Montpellier qui profite de l'arrière droit bosnien (1,97 m, 30 ans) et de sa particularité quasiment unique : il est ambidextre, capable de passer comme de shooter des deux mains. Brillant pour ses débuts contre Saint-Raphaël (8 buts) mais en échec dimanche à Nantes (11/4), Panic est très attendu ce soir lors du choc de Ligue des champions contre Kiel au sein d'une équipe héraulaise diminuée. Porte, Duarte et Simonet sont forfait, Gudmundsson est incertain. **E**



**72,2%**

Panic a inscrit près des trois quarts de ses buts de la main gauche cette saison (13 sur les 18).

### «C'est un peu perturbant»

Adrien Dipanda, défenseur de Saint-Raphaël

«Il y a deux Marko Panic, le jeune qui jouait à Chambéry (2012-2017) et celui qui revient aujourd'hui avec beaucoup d'expérience et de confiance. Maintenant, il marque aussi de la main droite en tirant en extension. Avant, on savait qu'il faisait tout à gauche mais qu'à droite, il tirait seulement en appui, et toujours au même endroit... C'est un peu perturbant car quand tu défends, tu positionnes ton corps en face du ballon pour fermer l'angle. Ça m'est arrivé une fois à Montpellier : je me mets face au bras gauche et d'un

coup il déclenche du droit... Le gardien m'a dit : "Tu n'as pas défendu !", mais c'est juste que tu n'es pas du bon côté du corps. Il a le bras qui est complètement libre, et tu ne peux pas t'y attendre. Quand tu as un gaucher qui devient droitier, tu n'as pas le temps de modifier tes appuis et tu te retrouves en retard. Le problème, c'est qu'il n'en existe pas d'autre comme lui. Tu le sais, les coaches te préviennent, mais comme c'est quelque chose que tu n'affrontes jamais à l'entraînement, c'est une difficulté supplémentaire.»



### «Étrêmement rare»

Patrice Canayer, entraîneur de Montpellier

«Ce n'est pas la raison pour laquelle on a recruté Marko, un arrière droit d'expérience qui connaît le Championnat de France et qui avait envie d'y revenir, un joueur très complet qui sait défendre, attaquer, marquer ou servir le pivot. Mais c'est extrêmement rare d'avoir un handballeur qui se sert indifféremment des deux mains, beaucoup plus que des footballeurs capables de jouer des deux pieds. Marko peut ainsi surprendre les défenseurs et le gardien adverse quand il revient dans le secteur central,



notamment dans le positionnement avec le contre. Il le fait particulièrement bien. Nous n'avons pas vraiment d'entraînement pour l'amener spécifiquement à tirer de la main droite, il vaut mieux que ce soit à l'inspiration. Si tu le schématise trop, cela ne va pas surprendre les adversaires. Il est aussi très à l'aise dans les exercices de manipulation de balle. Là où les défenseurs peuvent couper les lignes de passe, il est capable de très bien s'adapter.»

### «Mon coup surprise»

Marko Panic, arrière droit de Montpellier

«C'est vrai que c'est rare, je n'ai croisé qu'un autre mec comme ça, en Pologne, Krzysztof Lyszw. En fait, je suis droitier, pour faire du foot, pour écrire ou pour manger. Avec la main gauche, je joue juste au handball. Petit, je jouais beaucoup au ballon avec mon père (Milan), qui est gaucher et qui jouait à un bon niveau amateur. Quand j'avais onze ans environ, je me suis blessé à la main droite et il m'a vu jouer avec la main gauche. Il m'a alors dit : "Maintenant, tu vas travailler uniquement de la

main gauche." Au début, c'était une période très difficile, je n'avais pas de bonnes sensations. Il fallait tout changer, le pied d'appui, ce n'était pas une position naturelle... Mais on a beaucoup travaillé et j'y suis arrivé. Maintenant, je lui en suis reconnaissant. Je suis beaucoup plus fort de la main gauche, mais j'ai toujours utilisé les deux mains. J'aime bien tirer de la main droite une ou deux fois par match, c'est un coup surprise dans mon répertoire. Ça arrive tout seul.»



### feuille de match

À Montpellier, Sud de France Arena. Arbitres : MM. Stark et Stefan (ROU).

**Montpellier - Kiel** (20 h 45, Eurosport player)

**Montpellier**  
3 Bertić ; 5 K. Villemain ; 6 O. Gudmundsson ; 9 Descat ; 10 Pelliss ; 13 Bos ; 17 B. Bataille ; 18 Panic ; 19 A. Lesine ; 22 Moscarillo ; 24 Dubois ; 32 Y. Lénne (cap.) ; 49 Wallin ; 93 Nacinovic.  
**Gardiens** : 1 Sego ; 16 Bonnetot.  
**Entraîneur** : P. Canayer.

**Kiel**  
3 Ehrig ; 4 Duvnjak (cap.) ; 5 Sagnisen ; 6 Reinhold ; 7 M. Landin ; 13 Weinhold ; 17 Wiancek ; 18 Ekberg ; 23 Dahlmeier ; 24 Zarabec ; 28 Horak ; 53 Bilik ; 61 Pekeler.  
**Gardiens** : 1 M. Landin ; 21 Quenstedt.  
**Entraîneur** : F. Jicha (RTE).

**Groupe B**  
HCM Zaporozh (UKR) **15-23** Kielce (POL) ; Veszprem (HON) **22-23** FC Barcelone (ESP) ; Flensburg (ALL) **22-27** Paris-SG **18-45** **Aujourd'hui 18 h 45**

Dinamo Bucarest (ROU) - FC Porto (POR)

1. Kielce, 4 pts ; 2. Veszprem, 4 ; 3. FC Barcelone, 4 ; 4. Paris-SG, 3 ; 5. HCM Zaporozh, 2 ; 6. Dinamo Bucarest, 2 ; 7. FC Porto, 2 ; 8. Flensburg, 1.

### «Un gaucher stimulé»

Alain Galobardès, président de l'association lesgauchers.com

«Visiblement, ce joueur a été un droitier contrarié au handball, on pourrait également dire un gaucher stimulé. On comprend l'intérêt si les gauchers représentent une dernière rare dans son sport. D'après les dernières études, il y a environ 16% de gauchers dans la population française. Il n'est pas véritablement ambidextre, seulement en handball. Très peu de gens se sont en réalité 3% au maximum selon les études. Il serait intéressant de savoir s'il est gaucher ou droitier de l'œil, car on a tous un



œil dominant. Et dans certains sports, comme l'escrime ou le tennis de table, être gaucher de la main avec l'œil droit directeur, c'est la combinaison gagnante. L'hémisphère droit du cerveau, qui dirige la main gauche, est celui qui gère la représentation dans l'espace. Si l'information arrive directement de l'œil droit et que l'on utilise la main gauche, on gagne quelques millièmes de seconde de temps de réaction. Dans le sport de haut niveau, cela peut faire la différence.»



## Vera la pionnière

En 1937, lors du premier congrès de psychiatrie infantile, Vera Kovarsky présente ses recherches sur « quelques troubles de l'intelligence et du caractère chez les gauchers ». Une pionnière...

## Un chiffre

**13** % des individus seraient gauchers. Ce chiffre varie de 10 à 15 % selon les enquêtes et augmente à mesure que l'âge de la population étudiée diminue.

## La saint Gaucher ?

On ne sait pas si le saint patron des bûcherons était gaucher, mais l'ermite s'est installé en Limousin peu après l'an mil, près d'Aureil (87). La fête de saint Gaucher est célébrée le 9 avril.

**SOCIÉTÉ** ■ Droitier ou gaucher ? La question a longtemps, et continue parfois, de hanter l'esprit des parents...

# Pas de bonne ou de mauvaise main

**Au moins un enfant sur dix est gaucher. Autrefois contrariés, handicapés, ils vivent aujourd'hui pleinement leur « gaucherie ».**

Sylvain Compière  
sylvain.compiere@lefigaro.fr

Comment faire pour savoir si son enfant est gaucher ou droitier ? La question de la latéralité se pose dès la petite enfance, entre 6 et 7 ans et parfois plus tôt, explique Nathalie Lévoque, psychomotricienne qui intervient à l'hôpital de la mère et de l'enfant (HME) de Limoges. Il faut que les parents laissent faire le choix à l'enfant, et ainsi éviter l'apprentissage par imitation. Ils peuvent par exemple mettre les objets – crayons, couteaux, brosse à dents, etc. – au milieu de la table pour ne pas induire de latéralité. Les enfants ne tâtonnent pas vite quelle est leur main naturelle.

### Que faire ?

Que faire alors pour l'accompagner ? Il faut l'aider à s'affirmer dans son choix aux alentours de la grande section de maternelle : acquisition des repères droitier/gauche, référentiels organisationnels bien organisés, etc.

**Contrariés.** Ce discours rassurant contraste avec une réalité qui fut le quotidien de bon nombre de gauchers. Longtemps, le rejet par la société de la sinistre main, « celle du diable » disaient certains, a condamné plus d'un enfant sur dix à la stigmatisation ou à une « inversion » handicapante.

Dominique et Danièle ont la souvenance. La première se souvient avec quelle insistance on lui demandait d'utiliser « la



RÉGIE. Stylos, crayons... Il existe aujourd'hui des outils adaptés aux gauchers. Longtemps être droitier était la règle.

bonne main » à l'école. La seconde, dont la mère était institutrice, a aussi connu le sort d'une gauchère contrariée : « aujourd'hui, je fais tout de la main gauche, sauf écrire ! » Jean-Philippe, lui, saisit une feuille de papier et un stylo... de la main gauche. La fille qui court sur la feuille dessine des arabesques avec aisance : il écrit à l'envers, effet miroir. « Comme Léonard de Vinci... », plaisante-t-il. Mais il se souvient aussi des « regards de travers » quand il utilisait cette main-là.

**Main bannie.** Et le « dextisme » – normalisation forcée par l'usage de la main droite – n'a pas encore passé l'arme à gauche...

Nathalie Lévoque assure que « des parents viennent encore me demander de « changer la main » de leur enfant. Et c'est toujours la main gauche qui est bannie... Je m'efforce de leur expliquer qu'il faut respecter le processus neurologique de leur enfant ».

La psychomotricienne insiste : « Il ne faut pas oublier que la latéralité concerne aussi les yeux et les membres inférieurs. Une latéralité mal posée ou contrariée provoque des troubles chez l'enfant qui peuvent parfois être graves : maladresse, lenteur, écriture peu soignée, mais aussi des difficultés à se repérer dans

l'espace. Ça peut aller jusqu'à la dyslexie, la dyscalculie... voire la dyspraxie ! Et quand un enfant a été contrarié dans l'usage de sa main naturelle, il est souvent confronté à de grandes difficultés qui l'épuisent ».

**Adopter l'environnement.** Cette contrariété est-elle une fatalité ? « C'est un processus réversible, mais quel est l'intérêt ? Au-delà du cours moyen, je sais plutôt pour favoriser l'usage de la main choisie et avec laquelle on a appris à utiliser les objets. Arrivé à l'âge adulte, il faut tout identifier ces problèmes psychomoteurs pour adapter l'environnement scolaire ou professionnel. La configuration du poste de travail ou l'examen du permis de conduire peuvent passer de sérieux problèmes... »

## Des troubles parfois graves chez l'enfant contrarié

Fierté. Mais la gaucherie – c'est ainsi que l'on nomme l'usage de la main gauche – est aujourd'hui globalement bien vécue et bien acceptée. Cela peut même être un atout : Eric, qui est comptable, « apprécie de pouvoir utiliser la calculatrice de la main gauche et écrire avec la droite ».

Pour Jules, 8 ans, être gaucher « ne change rien », avec un sourire qui dissimule mal une certaine fierté d'être différent. « En sport, ça l'avantage, parce qu'il joue avec l'autre main ou l'autre pied... », soupire son frère, droitier et un peu jaloux. « Il n'y a que pour découper du papier que ça me pose problème, précise Jules. Heureusement, j'ai mes ciseaux de gauchers ! » Comme quoi, le monde peut évoluer du bon côté... ■

« Il faut que les parents laissent faire le choix à l'enfant »

NATHALIE LÉVOQUE, Psychomotricienne



CAPITALE. Chaque année, Michel Galabardès organise sa grande fête associative à Brive. Il envisage de proposer à la ville de s'autoproclamer capitale des gauchers. PHOTO PATRICK LAFRANÇOIS

## De petits gestes simples pour faciliter la vie de chacun

Depuis Brive où il réside, Michel Galabardès œuvre, par le biais d'une association et d'une boutique en ligne, à la meilleure reconnaissance des gauchers.

Il est de ces minorités dont la différence peut devenir handicap, à défaut d'une prise en compte publique. Avec plus de 10 % de la population concernée, les gauchers constituent un lobby suffisamment conséquent pour faire valoir leurs droits, à l'école notamment.

Seulement voilà, trop pudiques, peut-être, concernant leur exception, ils continuent de voir leur droit à disposer de leur latéralité, sinon nié du moins,

souvent ignoré par les autorités. « Aujourd'hui la contrainte n'est plus aussi systématique que dans les années cinquante-soixante, concède le créateur du site lesgauchers.com. Il n'empêche, au motif que l'écriture à droite serait plus pratique, je rencontre encore fréquemment des familles dont l'enfant s'est vu recommander le changement de côté par un professeur. Un contresens ! La contrainte entraîne de nombreux problèmes à la longue, tandis que de petits aménagements faciliteraient la vie, tant de l'école et de sa famille, que du professeur. » Souvent confronté aux situations concrètes, en tant que

président de la seule association française, il préconise en classe : de placer l'élève à gauche de la salle et de sa table, afin d'éviter les postures pathologiques, de proposer l'outillage spécialisé et de présenter les bonnes pratiques dans la manière de tenir le stylo, notamment.

« Heureusement, les constructeurs s'adaptent, certains ont même fait appel à notre expertise, et les distributeurs finissent par jouer le jeu, vu le marché ».

Une association sans équivalent au monde. Bête d'avoir pu compter parmi ses mages des génies aussi incontournables que Charlie Chaplin, Bill Gates, Jani Hendrix ou Michel-Ange... ■



# Une fête sympa et pas maladroite

**Moins militante qu'auparavant, la fête des gauchers était avant tout festive. Les artistes gauchers étaient chargés de mettre l'ambiance.**

Charlotte Fabre

**P**our sensibiliser à la particularité des gauchers, l'association Les gauchers.com a invité de nombreux artistes. Gauchers, comme il se doit, pour sensibiliser et promouvoir cette cause.

À partir de 14 heures, les jeunes artistes sont montés sur scène. Delphine Delchacha, 24 ans, auteur-compositeur a ouvert la voie, avant de laisser la place à Tony Kwyjibo (19 ans). La particularité des guitaristes gauchers tient dans leur manière de « jouer à l'envers ». Une démonstration qui surprend, sans rien enlever à la virtuosité.

Puis, Andy Pierron a pris la relève, suivi par le ventriloque François Richard, avec sa marionnette qui a fait son grand show. Il a cédé la scène à Jacky Grandjean, bassiste et contre-bassiste. Avec, pour finir le spectacle, Chris Evans, chanteur de rockabilly et de rock'n'roll français. Pour clôturer le spectacle, ils se sont tous retrouvés sur scène pendant une demi-heure.

## La curiosité pousse les passants.

Les passants arrivent au fur et à mesure. Pour beaucoup, la curiosité est le principal motif de leur visite. Quatre jeunes filles de 15 à 17 ans arrivent avec un



SCÈNE. Pour jouer de la guitare, un gaucher doit l'utiliser à l'envers. PHOTO PASCAL PERROUIN

regard curieux. Elles sont gauchères. « Nous avons vu les affiches et nous sommes venues. Nos amis droitiers n'ont pas voulu nous accompagner. Ils estiment que ce n'est pas pour eux ».

La curiosité les pousse, plus qu'un problème. « Nous n'avons jamais eu de problème parce que nous étions gauchères. Les gens n'y font pas attention en général, ils ne s'en rendent

compte au bout d'un peu de temps ».

Une famille arrive. Pour les mêmes raisons. « Les affiches nous ont appris que cette fête se déroulait. Comme notre fils est gaucher, nous sommes venues. Même s'il n'a jamais eu de problème, on lui a dit que c'était sa fête ! » Le président de l'association explique que « de nombreux outils doivent être spéciaux. Ciseaux, mais aussi

ouvre-boîtes, ou d'autres objets de cuisine ou de jardinage. Des objets qui ne sont actuellement disponibles que sur le net, ou par correspondance ». Mais cette année, les visiteurs n'ont pas pu se procurer d'objets pour gaucher. Cette journée de fête devait être consacrée uniquement aux artistes. Du coup, les articles pour gaucher comme les ateliers pédagogiques ont été supprimés. ■

## → QUESTIONS À



**ALAIN GALOARDÈS**  
Président de l'association  
Lesgauchers.com

**Où trouver des objets spécifiques pour gaucher ?**  
De plus en plus, nous pourrions les trouver dans les supermarchés. Il existe un fort potentiel en France, avec huit millions de gauchers.

**Quel est l'objectif de cette journée ?**

Nous souhaitons que toutes les personnes concernées nous rejoignent pour faire avancer la résolution de ce qui est parfois un problème. Nous organisons cette journée pour promouvoir la journée internationale, et surtout sensibiliser les droitiers.

**Quelle est l'origine de cette journée ?**

Dans les années 1970, un américain l'a institué. C'était un vendredi 13 août, sensé porter chance. Depuis, c'est resté. Cette année, c'est de nouveau un vendredi, donc nous n'avons organisé qu'une fête, en axant sur les artistes gauchers. Pas d'atelier pédagogique ou autre, juste une fête.

Par Charlotte Fabre

## Les gauchers sont pris en compte par l'Éducation nationale

**Pour beaucoup, le principal problème des gauchers reste l'écriture. Une pédagogie prévue pour des enfants droitiers entraîne des difficultés pour les gauchers.**

Souvent, les parents s'inquiètent pour leur enfant gaucher. Comment va-t-il apprendre à écrire ? Si le temps des gauchers contrariés est théoriquement révolu, la réalité reste différente. Ils gardent une réputation d'élèves peu soigneux, la position de leur main faisant baver l'encre.

Pour Jeanine Lafontaine, chercheuse à l'IUFM de Toulouse, les enseignants d'aujourd'hui ne contraignent plus les gauchers



PRÉCISION. J. Lafontaine montre la différence de matériel. PH. PASCAL PERROUIN

pour les rendre droitiers, mais il existe encore une forte incitation à prendre un crayon, ou des ciseaux, de la main droite.

« Avec des classes chargées, les enseignants, par facilité, préfèrent que tous les élèves fonctionnent de la même manière. Les gauchers, c'est une sorte de problème ». Face à cette réaction, « les enfants se bloquent, refusent d'écrire ». C'est pourquoi il faut « sensibiliser les enseignants à ce problème ».

Au sein de l'IUFM de Toulouse, un groupe de recherche s'est spécialisé dans l'étude de la pédagogie pour les gauchers. « Nous cherchons des argu-

ments scientifiques pour avancer. Nous faisons des tests pour déterminer les vrais gauchers, et mettre en place une pédagogie adaptée ».

Pourtant, pour d'autres, il n'y a pas « le feu dans la demeure ». Claire, enseignante elle-même gauchère, avoue n'avoir jamais eu aucun problème avec des élèves. « Parfois, les parents sont inquiets pour leur enfant sur l'apprentissage de l'écriture. Mais jamais je n'ai rencontré de problème sur ce sujet. Pour ma part, le seul problème que j'ai tient au tricot. Je n'ai jamais réussi, et personne n'a pu m'expliquer. » ■



## Près de 13 % des écoliers français concernés Y a-t-il un gaucher dans la classe ?

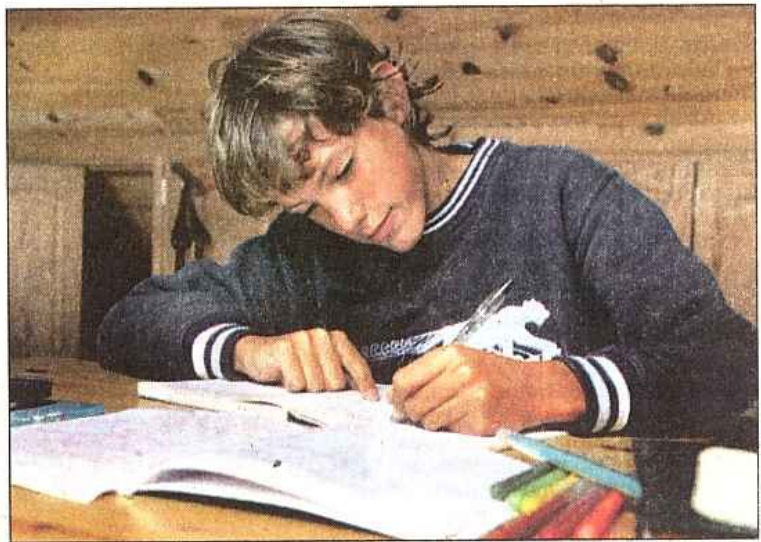
**Longtemps contrariés, les enfants gauchers sont aujourd'hui mieux compris par le corps enseignant. Mais des difficultés subsistent : la pédagogie et le matériel scolaire ne sont pas toujours adaptés.**

Gaucher ou droitier ? L'arrivée à l'école est une étape déterminante dans l'orientation manuelle de l'enfant. L'apprentissage de l'écriture fixe sa « latéralité ». Il choisit naturellement la main la plus performante et confortable.

Selon une enquête réalisée, en 2005, sur 8 735 élèves, dans cinq Régions (Haute-Normandie, Limousin, Roussillon, Ile-de-France et Provence-Alpes-Côte-d'Azur), il y aurait 12,7 % d'écoliers gauchers. **« Surtout des garçons »**, précise le docteur Michel Galobardès, directeur de l'étude (1).

Jusque dans les années 1960, la répression à l'encontre des gauchers était courante à l'école. Aujourd'hui, ils ne sont plus contrariés. L'Éducation nationale recommande aux enseignants de respecter le choix de l'enfant et de veiller, seulement, à ce que l'élève gaucher n'écrive pas en miroir, c'est-à-dire de droite à gauche.

Mais **« des enfants se font encore gronder à l'école parce qu'ils utilisent la "mauvaise main" »**, assure Michel Galobardès. Certains s'auto-contrariaient pour qu'on les laisse tranquilles ou s'identifient à leurs ca-



Beatrice Le Grand

*Parce qu'on ne lui facilite pas la vie dans la classe, l'apprentissage de l'écriture nécessite, pour un enfant gaucher, juste un peu plus de patience.*

marades droitiers. Entre le primaire et le secondaire, 1,5 % des gauchers deviennent droitiers, selon l'étude.

Or, cette contrariété a des conséquences : écriture tendue, difficultés à se situer dans l'espace. Pire, on observe de nombreux cas de bégaiement, strabisme et des troubles psychologiques chez les gauchers contrariés.

### Gare à l'échec scolaire

En classe, le matériel est rarement approprié. Les ciseaux épousent la main droite. Sur la règle, les chiffres vont de gauche à droite, le « mauvais sens » pour les gauchers. Et gare au papier de mauvaise qualité. Car, contrairement au droitier qui tire le crayon dans le sens de l'écriture, le gaucher le pousse sur la page. La pointe accroche et fait des trous.

Autre problème : la pédagogie mal adaptée au mode de fonctionnement du gaucher. **« Ils pensent de droite à gauche, et certains enseignants ne connaissent pas cette grammaire mentale »**, explique le docteur Galobardès. Un manque d'information qui, parfois, les amène à mettre l'enfant dans une situation inconfortable, sans le vouloir.

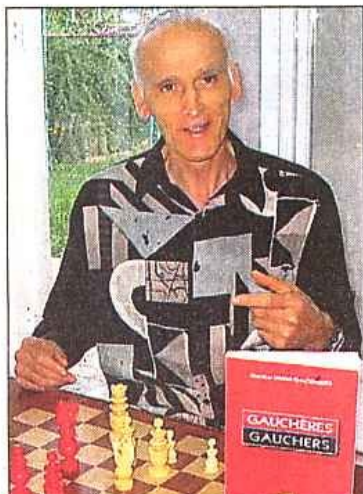
Sur le cahier, le maître aura tendance à écrire le modèle sur la page de gauche. Mais, pour le reproduire, le gaucher le cache avec son bras. **« Contraint d'écrire de**

**gauche à droite alors que le sens inverse lui est plus naturel, l'enfant gaucher est un peu plus lent dans l'apprentissage de l'écriture. Et certains enseignants peuvent perdre patience »**, regrette le docteur Galobardès.

Confronté à des méthodes et à un matériel contraires à sa nature, le gaucher n'est pas à égalité de chances, selon le spécialiste. **« Il est aussi intelligent qu'un autre. Mais, parce qu'il est plus lent ou plante sa plume dans le papier, il doute de lui. Petit à petit, cela peut amener à des blocages scolaires. »**

Quelle serait la bonne pédagogie ? **« Accepter l'enfant gaucher et lui faciliter la vie dans la classe »**, résume le spécialiste. Le gaucher doit être mis dans la rangée de gauche. Car, **« en écrivant, son bras se replie sur la poitrine dans un mouvement de fermeture. Si le tableau est à sa gauche, il est contraint de tourner la tête et sa colonne vertébrale, ce qui est dangereux à long terme »**. Il faut aussi apprendre au gaucher à placer la main sous la ligne d'écriture et à incliner la page vers la droite. Il pourra ainsi lire sans balayer la trace écrite ni se tordre la main.

Marine DEMAZURE.



Michel Galobardès, auteur d'une étude sur les gauchers.

(1) *Gauchères, Gauchers*, de Michel Galobardès, éditions Riv'Gauche distribution, 23, avenue Thiers, 19100 Brive, 218 pages, 23 €.



# Tout pour aider les gauchers !

C. G.

*Les gauchers qui se sentent délaissés vont retrouver le sourire grâce à un site Internet qui leur est entièrement dédié.*

César, Léonard de Vinci, Albert Einstein, Bill Gates, l'inventeur du Rubik's Cube, etc. Ils sont nombreux les gauchers à avoir marqué les esprits par leur brillante réussite. Mais le parcours d'un gaucher n'est pas de tout repos. Même si les instituteurs ont maintenant pour consigne de laisser les enfants suivre leurs tendances naturelles, la vie des 8 millions de Français gauchers n'est pas facile tous les jours. Imaginez vivre dans un monde où rien n'est fait pour vous : poignées de porte, leviers de vitesse, ciseaux, ustensiles de cuisine, etc.

Par ailleurs, les études scientifiques sont contradictoires : certaines reconnaissent que les gauchers sont avantagés pour la créativité, l'intelligence, le sens artistique et le sport. D'autres études, à l'inverse, affirment que les gauchers auraient une espérance de vie plus faible ou... un caractère de cochon !

Le site Internet [www.lesgauchers.com](http://www.lesgauchers.com)



Photos Sipa / Purestock

Photo : Sipa/Florence Durand

**Finis la corvée du découpage : une boutique en ligne pour faire vos achats.**

chers.com vous permettra, à vous gauchers, de vous réconcilier avec la vie.

## Boutique et conseils

Créé en 2004, il propose de nombreuses rubriques, des conseils et un forum pour partager les astuces et les tracas du quotidien. Le comble ? Alain Galobardes, le créateur du site, est droitier ! En ligne, un test paraît-il infallible pour distinguer un gaucher d'avec un droitier. On demande à la personne testée de tailler un crayon : le gaucher prendra le taille-crayon dans la main droite et le crayon dans la main gauche. Les droitiers feront quant à eux

l'inverse. Le site propose également une boutique « spéciale gauchers ». On y vend une multitude d'objets d'habitude « traumatisants » pour eux. Des ciseaux, des taille-crayons et des économes à lames inversées, des tire-bouchons montés à l'envers, des louches de cuisine avec bec à droite, des règles graduées de droite à gauche pour éviter que le gaucher ne repasse avec sa main sur ce qu'il vient d'écrire, etc. De quoi ravir les plus petits comme les plus grands pour rendre la vie quotidienne plus simple. Alors gauchers, tous à vos claviers !

Tout sur le site [www.lesgauchers.com](http://www.lesgauchers.com)





## { IL RÉPOND }

**Alain Galobardès**,  
président de l'association  
lesGauchers.com  
([www.lesgauchers.com](http://www.lesgauchers.com)).

## { POURQUOI ON EN PARLE }

**Sport** - Mardi, les footballeurs français ont joué leur premier match de l'Euro (lire n° 7461) : ils ont battu l'équipe allemande (1 à 0), à Munich, en Allemagne (Europe). Antoine Griezmann, attaquant des Bleus, est gaucher.

### Hypothèse

Supposition permettant d'expliquer quelque chose.

### Automatisme

Ici, réflexe, geste spontané, fait sans réfléchir.

### Dominant

Ici, utilisé le plus facilement, le plus naturellement.

### Hémisphère cérébral

Chacune des 2 « moitiés » du cerveau.

# Y a-t-il des sports où les gauchers sont avantagés ou désavantagés ?

**Duel.** « Oui ! Les gauchers sont avantagés dans certains sports de duel, comme l'escrime, la boxe, le ping-pong, le badminton... Des hypothèses permettent d'expliquer cet avantage. »

**Automatismes.** « Selon certains chercheurs (tout le monde n'est pas d'accord !), il y a peut-être une question d'habitude. Comme les gauchers sont moins nombreux (environ 1 personne sur 10 est gauchère) que les droitiers, ces derniers sont moins habitués à affronter des gauchers. Ainsi, ils n'ont pas l'occasion de mettre en place des automatismes. »

**Réaction.** « Selon une autre hypothèse, les gauchers ont un temps de réaction légèrement plus court que les droitiers. Cela s'explique par le fait que la main dominante est contrôlée par l'hémisphère cérébral



opposé. Or, les informations visuo-spatiales (permettant de s'orienter, de percevoir les objets autour de nous...) sont surtout traitées par l'hémisphère droit. Chez les gauchers, la même partie du cerveau gère donc à la fois les informations visuo-spatiales et la main dominante. C'est un avantage dans les sports

nécessitant de bons réflexes. »

**Adaptée.** « À l'inverse, les gauchers semblent être désavantagés dans les sports de tir nécessitant d'utiliser à la fois son œil et sa main (ex. : tir à l'arc, à la carabine...). De plus, dans ces sports, trouver une arme adaptée aux gauchers n'est pas toujours évident. » **D. V.**

**Comment appelle-t-on le fait d'utiliser plus facilement une moitié du corps (la droite ou la gauche) ?**

La latéralité.

## PUBLICITÉ

[www.lesgauchers.com](http://www.lesgauchers.com)